

# Guida di Gruppo: Manuale per i Gruppi di SAA



Approvato dal Comitato della Letteratura  
Maggio 2010



Settima edizione - Maggio 2010

L'organizzazione Internazionale dei Servizi di SAA possiede i diritti riservati della Sesta Edizione. Se non diversamente specificato su determinate pagine di cui possono essere riprodotte copie da utilizzare all'interno dei gruppi SAA, il permesso di copiare o riprodurre tale materiale in qualsivoglia sua forma può essere richiesto all'editore.

# Indice

<b>Introduzione</b>	<b>pag 6</b>
<b>Iniziare un gruppo</b>	<b>pag 7</b>
Iniziare un gruppo	pag 8
Dodicesimo passo ai Nuovo Membri	pag 15
Tipologie di Riunioni	pag 17
<b>Formato delle Riunioni e Letture</b>	<b>pag 19</b>
Riunioni	pag 20
Agenda di una Riunione SAA	pag 22
Esempio di Agenda di una Riunione SAA	pag 25
Apertura	pag 26
Chi siamo	pag 26
Cos'è Sex Addicts Anonymous?	pag 28
Momento di Silenzio/Preghiera della Serenità	pag 29
La nostra Dipendenza	pag 29
Il nostro Programma	pag 30
I Dodici passi di Sex Addicts Anonymous	pag 31
Le Dodici Tradizioni di Sex Addicts Anonymous	pag 32
Astinenza in SAA	pag 33
Confini nelle Riunioni	pag 34
Catena telefonica	pag 34
Settima tradizione	pag 35
Introduzione alla Discussione/Condivisione	pag 36
Come viviamo	pag 36
Chiusura	pag 37
Presentazione al Nuovo Venuto	pag 38
<b>Servizio</b>	<b>pag 39</b>
Regole e Responsabilità dei Servitori di Fiducia nel Gruppo	pag 40
Cos'è una Coscienza di Gruppo?	pag 42
Conflitti all'interno del Gruppo	pag 44
Cos'è il Gruppo di Appartenenza?	pag 45
Fare un Inventario di Gruppo	pag 45
Incarichi di Servizio – Il Dodicesimo passo in Azione	pag 48
Cos'è un Intergruppo?	pag 52
Rappresentanza all'Intergruppo	pag 53
Conduzione della Riunione di Servizio	pag 55
Il Ruolo del Tesoriere in un Gruppo di SAA	pag 57
Lifeline Partners	pag 64
<b>Materiali per le Riunioni</b>	<b>pag 65</b>
Letteratura nelle Riunioni	pag 66
Linee Guida per la Preghiera	pag 69
Fratellanza	pag 70
Organizzazione Internazionale dei Servizi (ISO)	pag 71
Scegliere un servitore per il Servizio Internazionale	pag 74
Registrazione della Riunione presso l'Organizzazione Internazionale dei Servizi di SAA (ISO)	pag 76
Come contattare SAA	pag 83



## Introduzione

Un gruppo di Sex Addicts Anonymous (SAA) può essere definito come due o più dipendenti che si incontrano regolarmente allo scopo di recuperarsi dalla propria dipendenza sessuale, e che tendono la mano ad altri che soffrono per la stessa dipendenza; essi si autofinanziano e non hanno altre affiliazioni.

La Prima Tradizione di SAA ci ricorda che: *Il nostro comune benessere dovrebbe venire in primo luogo; il recupero personale dipende dall'unità di SAA.* Quando iniziamo e manteniamo aperto un gruppo di SAA mettiamo in pratica l'unità, tendendo la propria mano a coloro che hanno desiderio di recuperarsi. La Quinta Tradizione di SAA recita: *Ciascun Gruppo non ha che un solo scopo primario: trasmettere il messaggio al dipendente sessuale che ancora soffre.* Trasmettiamo questo messaggio quando lavoriamo sui Dodici Passi di SAA, osserviamo le Dodici Tradizioni, e condividiamo la nostra esperienza, forza e speranza con altri dipendenti.

Questo Manuale è scritto per fornire ai gruppi i materiali di base e gli strumenti di cui hanno bisogno per iniziare e per sostenere una stanza di SAA. E' strutturato in quattro sezioni: Iniziare un Gruppo, Formato delle Riunioni e Letture, Servizio, Risorse per le Riunioni. Utilizzate questa guida come fareste con un self service di letture possibili e vari formati delle riunioni che *possono* essere adottati da un gruppo autonomo. Mentre suggeriamo che i Dodici Passi e le Dodici Tradizioni vengano letti ad ogni riunione, perché sono alla base del nostro recupero, molte altre letture e pratiche possono costituire un'integrazione facoltativa. I membri di ogni gruppo sono liberi di scegliere le letture e le pratiche da cui sentono di poter trarre maggior giovamento.

Indipendentemente dalla misura del vostro gruppo o dal vostro livello di esperienza, speriamo che troverete utile questa guida perché il gruppo possa procedere nel suo viaggio di recupero.

# Iniziare un Gruppo



# Iniziare un Gruppo

## **Cos'è un Gruppo?**

Un gruppo di Sex Addicts Anonymous (SAA) consiste di due o più dipendenti che – usando i Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di SAA – si incontrano regolarmente allo scopo di recuperare dal proprio comportamento sessuale compulsivo. Un gruppo SAA è autonomo, e non è affiliato ad alcuna altra organizzazione.

Un gruppo membro di SAA è un gruppo di SAA che si è registrato all'Organizzazione Internazionale dei Servizi di SAA, e segue i Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di SAA.

Una riunione di SAA si verifica quando alcune persone si incontrano ad un orario ed in un luogo prestabilito. Una riunione di SAA è un luogo sicuro. E' un assemblea di eguali che mantiene il riserbo, si astiene dal giudizio, e si sostiene vicendevolmente condividendo esperienze, forza e speranza.

## **Perché dare vita ad un gruppo di SAA?**

Ci sono numerose ragioni per formare un nuovo gruppo di SAA. Una lista parziale è la seguente:

- Non vi è alcun gruppo in quella determinata zona.
- I membri di un gruppo già esistente hanno desiderio di incontrarsi con maggiore frequenza o ad un orario e in un luogo diverso.
- I membri di un gruppo esistente desiderano iniziare un gruppo con un tema specifico, quale per esempio un incontro per sole donne, o per soli uomini, o in lingua Spagnola, o una riunione aperta ai professionisti, o una riunione per dipendenti sex offenders.

- I membri di un gruppo esistente non si sentono in grado di aderire alla coscienza di gruppo, quindi piuttosto che spingere per un cambiamento, iniziano un gruppo nuovo. In questo modo ogni gruppo può avere una autonoma coscienza di gruppo.

## **Come iniziare un gruppo di SAA**

Non c'è un modo perfetto per iniziare un gruppo di SAA. Qui ci sono alcuni suggerimenti che molti hanno trovato utili nell'iniziare un gruppo.

### **1. Frequentate una riunione di SAA**

Raccomandiamo a coloro che non hanno familiarità con SAA o con i programmi di recupero dei Dodici Passi, di frequentare una riunione di SAA prima di iniziare un nuovo gruppo. Inoltre, raccomandiamo che questi futuri membri sviluppino una solida base di recupero, prima di iniziare una nuova riunione, anche se questo dovesse significare viaggiare un'ora o più per partecipare ad un gruppo esistente.

Sono disponibili anche riunioni SAA on-line o telefoniche, se non ci sono possibilità di una riunione fisica in zona. Contattare l'ufficio ISO (International Service Organization) per avere informazioni circa gli incontri nella vostra area o regione.

### **2. Trovare persone che vogliono incontrarsi**

Per iniziare un incontro bisogna trovare altre persone. Il nostro recupero dipende dal recupero degli altri dipendenti sessuali. La nostra esperienza ha dimostrato che, se non possiamo trovare altre persone da incontrare in zona, è meglio far parte di un gruppo esistente, non importa quanto distante (o quanto conflitto possiamo avere con i componenti di quel

gruppo). Per esempio un gruppo è partito quando, dopo che una persona ha viaggiato regolarmente per raggiungere il gruppo di un'altra città anche molto distante, e una seconda persona si è aggiunta alla prima, essi hanno capito di essere un numero sufficiente per iniziare un gruppo nella propria zona.

Un gruppo necessita di un minimo di due persone. Ma siccome nel tempo può accadere che le persone lascino il gruppo, è meglio iniziare con più di due persone. Un'area riporta che la maggior parte dei nuovi gruppi hanno perso metà dei membri nel primo mese.

Molti gruppi nuovi faticano per almeno il primo anno. Può essere utile chiedere un impegno di sei mesi a quelli che decidono di far parte di un gruppo che inizia. (Ma non siate sorpresi se qualcuno non manterrà questo impegno).

Alcune idee per trovare altre persone con cui iniziare il nuovo gruppo sono:

- Annunciare il desiderio di iniziare un nuovo gruppo al gruppo al quale partecipate.
- Chiedere all'Intergruppo di aiutarci a divulgare la notizia.
- Offerirsi come risorsa ad un terapeuta della zona o ad un sacerdote; lasciare che divulgino il vostro contatto alle persone da loro seguite e che necessitano o desiderano partecipare ad una riunione.
- Contattare l'ISO per vedere se possono mettervi in contatto con altre persone nella zona che vogliono trovare o aprire una riunione.

### **3 – Trovare una sede**

Quando si inizia un gruppo, uno dei primi compiti è trovare un posto dove incontrarsi. Inizialmente, se vi incontrate con persone che non conoscete, potreste volerlo fare in un luogo tranquillo, neutrale, sicuro come un locale pubblico o un bar. Comunque per mettere radici e crescere, un gruppo necessita di un luogo ed un orario fisso e stabilito per incontrarsi. Identificate chiese, enti sociali, circoli di quartiere, luoghi che sono già sede di altre fratellanze AA/NA, scuole, ospedali, che sono conosciuti per

la loro disponibilità ad aprirsi alla comunità. Luoghi dove altri gruppi dei Dodici Passi, o altri gruppi di auto mutuo aiuto hanno già la sede delle loro riunioni, sono probabilmente aperti alla possibilità di ospitare una riunione SAA.

Le chiese sono un comune luogo di incontro, semplicemente perché hanno stanze disponibili durante la settimana e non richiedono un contributo elevato. Possono essere disponibili anche luoghi come i Centri dei Dodici Passi, comunità terapeutiche, servizi sanitari territoriali o ospedali. Questa non è una lista completa, siate creativi nel pensare le possibili sedi nella vostra zona. Vi suggeriamo di contattare diversi possibili luoghi di incontro: più ne chiamate, più rapidamente potrete trovare la sede specifica che state cercando. Ristoranti, bar, centri commerciali o la casa di un membro, dovrebbero essere l'ultima possibilità, ma possono essere usate temporaneamente sino a quando non si trova una sede permanente.

Contattate la risorsa che vi interessa. Il contatto iniziale può essere per telefono o per mail. Se il contatto sembra favorevole, vi raccomandiamo di prendere un appuntamento per due membri con il responsabile della sede, in cui discutere gli ultimi dettagli. Potete scegliere di dire che state per iniziare un gruppo SAA, o semplicemente che volete formare un gruppo di recupero dei Dodici Passi.

Qualche gruppo ha trovato che è meglio essere sinceri dal principio riguardo la natura del gruppo, in modo che non vi siano in seguito sorprese per altri ospiti della stessa sede o ripercussioni fastidiose per i membri del gruppo. Trovate un posto confortevole dove ricevere i membri del gruppo. Decidete se e come il vostro gruppo sarà identificato nel calendario della sede. Sempre più gruppi si identificano apertamente come Sex Addicts Anonymous; in altri casi sono stati usati nomi quali Gruppo Serenità, From Shame to Grace (dalla Vergogna alla Salvezza) o Gruppo di Auto Aiuto. Usate una coscienza di gruppo per decidere come volete che il vostro gruppo sia identificato.

## **4 – Stabilire come si può contattare il vostro gruppo**

Avrete bisogno di un modo per essere contattati dalle persone che sono interessate al vostro gruppo. Il prima possibile vi raccomandiamo di istituire una casella di posta elettronica, o un numero telefonico con registrazione a nome del gruppo, piuttosto che individuale. Questi servizi sono generalmente gratuiti o quasi, e aiutano a rendere disponibile ai nuovi venuti il vostro gruppo. Operando a nome del gruppo e non individuale, si protegge l'anonimato dei membri ed è più affidabile che usare il proprio telefono o l'indirizzo mail di un membro che in futuro potrebbe lasciare il gruppo.

Avere una casella di posta elettronica del gruppo consente all'ISO di avere un indirizzo a cui recapitare la newsletter e altra eventuale letteratura, la Convocazione alla Convention Annuale, il promemoria per la registrazione annuale del gruppo e altre comunicazioni utili.

Se il vostro gruppo decide di usare qualche tipo di segreteria vocale ricordatevi di controllarla di frequente. Può essere molto scoraggiante per un potenziale nuovo membro non ricevere prontamente la vostra chiamata. Potete anche considerare l'utilizzo di un telefono cellulare di gruppo, che può essere passato tra quei membri che si offrono di condividere la responsabilità di rispondere alle chiamate dei nuovi.

## **5- Ottenere la letteratura di SAA**

Ottenere la letteratura di SAA è un modo importante per basare il vostro gruppo sul programma, ed iniziare a focalizzarvi sui Dodici Passi. Molti trovano la letteratura indispensabile, soprattutto nella fase iniziale del recupero. Per esempio il testo base Sex Addicts Anonymous (Green Book) è fortemente raccomandato. Leggere la letteratura SAA aiuta i membri a conoscere il programma e capire come può funzionare per loro. La letteratura è anche un legame diretto all'esperienza, forza e speranza di membri della fratellanza al di fuori del vostro gruppo.

Un kit iniziale è stato specificamente progettato per i nuovi gruppi: contiene un'ampia varietà di libretti a prezzo scontato, che si sono dimostrati utili nell'apertura. Il kit può essere comprato presso l'ufficio dell'ISO. Se non vi potete permettere il kit di inizio, potete contattare

l'ufficio dell'ISO, che cercherà in qualche modo di inviarvelo gratuitamente.

La 5° tradizione dice: “Ogni Gruppo ha un solo scopo primario: trasmettere il messaggio al dipendente sessuale che ancora soffre”.

Come fratellanza noi siamo molto più interessati nel sapere che i nuovi gruppi ottengano il materiale di cui hanno bisogno, piuttosto che preoccuparci del costo di un kit di avviamento. Tutto quello che viene richiesto, è che vi ricordiate dell'ISO con le vostre donazioni, quando il gruppo è costituito.

## **6 – Registrare il gruppo all'ISO**

Se volete che il dipendente che ancora soffre possa trovare il vostro gruppo ed esservi inviato, dovete registrare il gruppo all'ufficio ISO. Al termine di questa guida troverete un modulo per la registrazione dei gruppi, con le istruzioni per la compilazione. Il modulo può anche essere scaricato dal sito di SAA, dall'area “Meetings”, o richiesto chiamando l'ufficio ISO. In calce al modulo è richiesta la firma di due membri, per poter completare la registrazione.

## **7 – Porgere la mano ad altri dipendenti**

Il vostro gruppo potrebbe mettersi in contatto con terapeuti della zona o sacerdoti, di persona, per telefono o per mail, informando dell'esistenza di SAA e dell'orario e della sede delle riunioni. L'ISO ha volantini specifici per questo scopo. Gli operatori sociali e sanitari della vostra zona possono inviare le persone al gruppo, cooperando con voi.

Se esistono altre fratellanze dei Dodici Passi nella vostra zona, valutate la possibilità di mettervi in rete con questi gruppi per far sapere che un gruppo SAA è disponibile.

Inoltre, mettere un'inserzione su un giornale locale può essere un efficace strumento.

La nostra esperienza suggerisce di evitare di mettere luogo ed orario degli incontri sul giornale. Una semplice inserzione che ha dimostrato di essere efficace è:

*Sex Addicts Anonymous è una fratellanza di uomini e donne che si recuperano dai comportamenti sessuali compulsivi. Per maggiori informazioni contattare: (n° telefonico del gruppo).*

## **8 – Fare rete con altri gruppi SAA sul territorio**

Quando il vostro gruppo è formato, vi raccomandiamo di mettervi in contatto con gli altri gruppi di SAA della vostra zona per unirvi o istituire un Intergruppo. Questo permetterà ad altri dipendenti nella vostra zona di venire informati sulle vostre riunioni e vi aiuterà a pubblicizzarvi. (Vedi la sezione della guida intitolata “Cos’è un Intergruppo?” e “Rappresentante di Intergruppo”)

## **Dodicesimo Passo ai Nuovi Membri**

Il Dodicesimo Passo ci chiede di “portare il messaggio ad altri dipendenti sessuali”.

Alcuni gruppi scelgono di incontrarsi con potenziali membri individualmente, prima che questi partecipino alla prima riunione, per portare il messaggio di SAA in modo più diretto al nuovo arrivato. Questo incontro iniziale è detto Chiamata del Dodicesimo Passo.

Per ricevere questo Dodicesimo Passo si contatta SAA via mail o per telefono. Il nome di battesimo ed il numero di telefono del nuovo arrivato vengono inviati al gruppo.

Il gruppo si organizza, possibilmente con due membri, per incontrare il nuovo venuto il più presto possibile, in un luogo e in un momento convenuto. L'incontro o la conversazione sono di beneficio ad entrambe le parti. E' essenziale per i membri SAA fare un lavoro sul Dodicesimo Passo, perché solamente donando agli altri il nostro recupero, siamo in grado di mantenerlo. L'incontro giova anche al nuovo venuto, perché gli permette di ascoltare da due membri SAA della loro dipendenza: com'era prima di entrare in SAA, cosa è successo quando hanno toccato il fondo e com'è ora per loro. Il nuovo venuto ha modo di fare domande, ricevere più informazioni sul programma e condividere la sua storia. Se il nuovo venuto decide di unirsi al gruppo, i due membri possono accompagnarlo alla prima riunione. Possono anche ricoprire temporaneamente la funzione di sponsor.

Qualcuno può chiedere “Perché non posso venire direttamente all'incontro?” Qualche gruppo permette di farlo. Comunque molti trovano che l'attenzione, la premura e la considerazione della Chiamata del Dodicesimo Passo, garantisca un tempo prezioso che facilita l'ingresso in SAA.

Se qualche nuovo venuto si presenta alla riunione, alcuni gruppi fanno ciò che si definisce un “Dodicesimo Passo di Gruppo”. Questo avviene quando il gruppo interrompe il normale formato della riunione a beneficio

del nuovo venuto, chiedendo ai membri di condividere la propria storia. Qualche gruppo adotta il tema del Primo Passo o un “Come siamo arrivati fin qui”. Bisogna dire, che molti nuovi venuti hanno riportato che questo formato li ha aiutati a realizzare che non sono soli con il loro problema di dipendenza sessuale, e gli ha fornito un’idea di come funzionano le riunioni di SAA.

## Tipologie di Riunioni

I membri di SAA hanno sviluppato molti tipi di riunioni per venire incontro ai bisogni del dipendente che ancora soffre. Alcuni tipi di riunioni sono:

1. Solo uomini, solo donne o riunioni miste
2. Gruppi Chiusi o Gruppi Aperti
3. Riunioni telefoniche
4. Riunioni via Skype
5. Riunioni all'interno del Carcere

**Solo Uomini, solo Donne, o Riunioni Miste:** La maggior parte delle riunioni di SAA sono miste, il che significa che i gruppi sono aperti a tutti gli individui, che hanno il desiderio di interrompere il loro comportamento sessuale compulsivo, senza differenze di genere. Alcuni gruppi decidono di dividersi per genere, in modo da rendere per i partecipanti la riunione un luogo più sicuro per il recupero dal proprio comportamento sessuale compulsivo. A causa della natura di questa dipendenza, alcuni membri si sentono a loro agio solo partecipando a riunioni con membri dello stesso sesso. Noi rispettiamo questo bisogno.

**Gruppi Chiusi o Gruppi Aperti:** I gruppi chiusi sono aperti solo agli individui che hanno il desiderio di interrompere il loro comportamento sessuale compulsivo. I gruppi aperti, sono aperti a chiunque sia interessato a scoprire cos'è SAA; coloro che partecipano non devono ammettere che il loro comportamento sessuale sia un problema.

**Gruppi Telefonici:** Si tratta di una riunione che avviene tramite telefono con la modalità della conference-call.

**Riunioni On Line:** una riunione SAA on line che è tenuta in tempo reale tramite Internet

**Riunioni in Carcere:** una Riunione SAA tenuta all'interno di Case Circondariali, Istituti Penali o altri tipi di regime carcerario per adulti.

## **Formato delle Riunioni e Letture**



# Riunioni

La prima tradizione di SAA sottolinea che “il nostro recupero personale dipende dall’unità di SAA” e la riunione del gruppo è l’espressione tangibile di questa unità. E’ nel gruppo che impariamo ad essere onesti l’uno con l’altro, a condividere le nostre preoccupazioni e a rispondere alle necessità degli altri. E’ incontrandosi come gruppo, tra persone che soffrono per la dipendenza e che si stanno recuperando, che troviamo una soluzione spirituale al problema della dipendenza sessuale.

Le persone reagiscono alle riunioni in modi diversi. Alcuni membri non parlano molto: sono contenti di ascoltare, trovando conforto nell’identificarsi con gli altri. Altri parlano molto, in modo da elaborare efficacemente i loro pensieri ed i loro sentimenti. Incoraggiamo tutti i membri a concentrarsi sulle soluzioni piuttosto che sui problemi e ad interrogarsi su come la condivisione può giovare anche agli altri. Gli incontri non sono un’opportunità per supplicare o stabilire gerarchie. Tutti i membri sono uguali e ugualmente umili nel loro desiderio di recupero.

Ci sono molti differenti formati per la riunione. Alcuni incontri sono centrati sulla presentazione dei passi, sull’argomento di discussione, su una verifica individuale, sulla condivisione del Primo Passo, sulle storie personali (solitamente con uno speaker) o con letture appropriate tratte dalla letteratura approvata. Nessun formato è migliore dell’altro. Ciascun gruppo è autonomo e può decidere con una coscienza di gruppo ciò che è utile per i suoi membri.

L’esperienza ha dimostrato l’importanza di tenere gli incontri centrati sui Dodici Passi e le Dodici Tradizioni e sui principi e gli strumenti di recupero di SAA.

Per questo motivo i Dodici Passi, le Dodici Tradizioni e i Tre Cerchi di SAA sono sempre eccellenti argomenti per la riunione. Un argomento o un passo può essere preparato e presentato da un membro o la riunione può essere aperta al gruppo, iniziando immediatamente la discussione. Le persone possono scegliere di condividere come un passo ha rafforzato il loro recupero o come combattono per applicarlo nelle loro vite.

Molti gruppi durante le riunioni, usano il libro “Sex Addicts Anonymous” (Green Book) leggendo paragrafi del nostro testo base, oppure leggendo le storie che vi sono contenute. La lettura insieme di questo materiale può essere un buon modo per trovare un argomento di discussione. Inoltre molte delle storie della seconda parte del libro SAA, toccano temi in cui molti membri si possono ritrovare. Alcuni gruppi studiano il Grande Libro di Alcolisti Anonimi, la sorgente originaria dei Dodici Passi.

Alcuni gruppi infine, dedicano la maggior parte della riunione alla verifica individuale del proprio recupero, durante la quale i membri raccontano gli eventi e gli stati d’animo dell’ultima settimana, oppure del tempo intercorso dall’ultima volta che hanno partecipato ad una riunione. Questi sono momenti di reale comunicazione, dove porghiamo la mano ed entriamo in contatto con i nostri fratelli e le nostre sorelle nel recupero. La presenza del gruppo aiuta a rompere la nostra negazione e a superare la nostra paura del rifiuto. Scopriamo che possiamo condividere i nostri segreti più imbarazzanti e ricevere in cambio accettazione, amore e supporto. Questo offre un’esperienza di pulizia e guarigione a ognuno.

Particolare attenzione deve essere data ad offrire sufficiente tempo a tutti quelli che vogliono condividere. Può essere necessario dividersi in gruppi più piccoli o mettere un limite di tempo alla condivisione, così che ognuno abbia la possibilità di parlare. Alcuni gruppi stabiliscono condivisioni sul proprio recupero programmate settimanalmente, altri verifiche di gruppo ogni 4/6 settimane.

Alcuni gruppi interrompono il loro formato usuale quando un membro desidera fare la propria presentazione del Primo Passo. Nella presentazione formale, condividiamo con il gruppo il comportamento e le conseguenze che mostrano la nostra impotenza verso il nostro comportamento sessuale compulsivo e in che modo la nostra vita era diventata ingovernabile. Per informazioni su come fare il Primo Passo vedere il libretto “Il Primo Passo del Recupero”.

Di seguito suggeriamo alcuni formati per le letture durante gli incontri, adattate dal testo Sex Addicts Anonymous (Green Book). Alcuni gruppi

usano esclusivamente letture tratte dal libro “Sex Addicts Anonymous”; altri combinano letture selezionate dal testo base, con altre letture che sono state decise in gruppo. Sentitevi liberi di scegliere qualsiasi delle letture incontri la struttura del gruppo, i limiti di tempo e le necessità.

## **Agenda della Riunione di SAA**

### **1. Preghiera della serenità**

La preghiera della serenità viene spesso recitata in piedi, in cerchio, dandosi la mano e può essere preceduta o seguita da un momento di silenzio dedicato a coloro che ancora soffrono.

### **2. Introduzione della riunione**

Ci sono molte versioni e due sono incluse in questa Guida di Gruppo.

Apertura

Cos'è Sex Addicts Anonymous?

Chi siamo - (Dal testo “Sex Addicts Anonymous”)

### **3. Letture**

La nostra dipendenza

Il nostro programma

#### 4. Letture dai Materiali del Programma

Una o più letture scelte da letteratura approvata  
“Sex Addict Anonymous” (Green Book)  
Le tradizioni

#### 5. Strumenti del programma

Uno o due membri condividono come usano uno strumento del programma e perché è importante per il loro recupero. Di seguito una lista di strumenti che possono essere utili; non intendiamo con essa essere esaustivi.

Passi	Anonimato	Segretezza
Astinenza	Confini	Numeri di telefono
Contratti	Sponsorizzazione	Letteratura
Incontri	Servizio	Affermazioni
Diario	Pregghiera	Meditazione
Slogan	I Tre Cerchi	Le tradizioni

#### 6. Riunione di Servizio

Annunci, questioni e problemi sono portati prima del gruppo.

Intergruppo  
 Notizie dall'ISO  
 Inventario di Gruppo  
 Chiamate del Dodicesimo Passo  
 Programmazione di presentazioni del Passo o dei temi delle riunioni

## **7. La settimana tradizione**

Vengono raccolte le donazioni dei membri. Spesso chi si occupa della conduzione della riunione, legge la Settimana Tradizione.

## **8. Medaglioni ed anniversari**

Vengono conferiti ai membri riconoscimenti in base alla durata dell'astinenza, ciclicamente o in tempi stabiliti dal programma. L'ufficio ISO ha medaglioni disponibili da acquistare.

Alcuni gruppi scelgono di leggere questa frase prima della presentazione: *“Accettare un medaglione dal nostro gruppo è assolutamente facoltativo. I medaglioni sono offerti per incoraggiare tutti a rispettare i propri impegni personali. Essi non definiscono uno status del membro; riconoscono solamente i traguardi raggiunti nel programma individuale”*.

## **9. Tema degli incontri**

I gruppi scelgono uno o più dei seguenti temi per la parte centrale della riunione:

Presentazione dei passi

Discussione di un argomento

Presentazione del primo Passo

Verifiche

## 10. Chiusura

La chiusura è spesso fatta in cerchio

Annuncio di chiusura

Preghiera di chiusura

## 11. La Fratellanza prosegue

Molti gruppi amano proseguire la conversazione e l'incontro a tavola o in un locale. Occorre fare attenzione affinché i nuovi vengano inclusi in questi incontri. Alcuni gruppi pianificano ritiri o riunioni di un'intera giornata per approfondire la fratellanza fra i membri.

Ciascun gruppo dovrà fare delle scelte riguardo a ciò che più si adatta ai propri membri. Ricordate che per tradizione, ciascun gruppo è autonomo.

Questa è una delle possibili agende della Riunione.

### **Esempio di Agenda della Riunione di SAA**

- 1) Apertura
- 2) Lettura del "Chi siamo" o "La nostra Dipendenza"
- 3) Momento di Silenzio /Preghiera della Serenità
- 4) Introduzione e Presentazione dei Nuovi Venuti.

Il conduttore della riunione chiede a tutti di presentarsi usando il nome di battesimo. "Ciao, io sono....dipendente sessuale".

Oppure "Il mio nome è .....e sono un dipendente sessuale in recupero".

- 5) Lettura di "Il nostro programma"

- 6) Lettura dei Dodici Passi di SAA
- 7) Lettura (e commento) di una delle Tradizioni.
- 8) Lettura di “Confini della Riunione”
- 9) Argomento della riunione o letture dai libri di SAA o Presentazione del Primo Passo.
- 10) Introduzione alla discussione e alla condivisione.
- 11) Medaglioni ed anniversari.
- 12) Annunci della Fratellanza.
- 13) Settima tradizione: passaggio del sacchetto
- 14) Lettura di “Come viviamo”
- 15) Lettura della Chiusura.
- 16) Preghiera di chiusura

## **Apertura**

“Salve, il mio nome è....e sono un dipendente sessuale (oppure un dipendente sessuale in recupero) . Benvenuti a questo incontro di SAA.

## **Chi Siamo**

(dal *Green Book* pag. 1-2)

“Noi siamo dipendenti da sesso. La nostra dipendenza ha quasi distrutto le nostre vite, ma abbiamo trovato la libertà attraverso il programma di recupero di Sex Addicts Anonymous. Nella fratellanza di SAA, scopriamo che non siamo soli e che incontrarci regolarmente, per condividere la

nostra esperienza, forza e speranza ci da la possibilità di vivere una nuova vita.

Il nostro comportamento sessuale compulsivo, causava dolore a noi stessi, ai nostri amici ed alle persone che amiamo.

Le nostre vite erano fuori controllo. Avremmo voluto smettere, abbiamo fatto promesse e molti tentativi, ma in questo modo abbiamo ripetutamente fallito. Per ciascuno di noi è arrivato un momento di crisi. Quando finalmente siamo andati alla ricerca di aiuto, abbiamo trovato il recupero attraverso il programma di SAA.

Abbiamo compreso, attraverso lunghe e dolorose esperienze, che non siamo in grado raggiungere un recupero dalla dipendenza sessuale, mediante i nostri soli sforzi. Il nostro programma si basa sulla convinzione, confermata dalla nostra esperienza, che un Potere più grande di noi, può fare per noi quello che non siamo stati in grado di fare da soli. Affidando la nostra dipendenza ad un Potere Superiore, riceviamo il dono del recupero, un giorno alla volta.

Sex Addicts Anonymous è un programma spirituale basato sui principi e sulle tradizioni di Alcolisti Anonimi. Sebbene non siamo affiliati con AA o con qualsiasi altra organizzazione, siamo profondamente grati ad AA per aver reso possibile il nostro recupero.

Il nostro obiettivo primario è di interrompere il nostro comportamento sessuale compulsivo e di aiutare altri a recuperarsi dalla propria dipendenza sessuale.

Abbiamo trovato un nuovo modo di vivere attraverso il programma di SAA, e portiamo il nostro messaggio ad altri che cercano il recupero. La partecipazione è aperta a tutti coloro che desiderano smettere il loro comportamento sessuale compulsivo. Non c'è alcun altro requisito. La nostra fratellanza è aperta a donne e uomini, indipendentemente dall'età, razza, religione, retroterra etnico, stato civile o occupazione. Accogliamo membri di ogni identità o orientamento sessuale, inclusi LGBT.

Nei nostri gruppi c'è una saggezza collettiva che è cresciuta ed è stata tramandata attraverso gli anni. Abbiamo imparato molte nuove soluzioni a vecchi problemi. Al centro di questo stanno i Dodici Passi, un programma spirituale di recupero. Seguire questi passi porta alla libertà dalla

dipendenza sessuale ed alla guarigione delle nostre menti, corpi, spiriti, relazioni umane e sessualità.

La disperazione ci ha condotti qui. Abbiamo trovato gli uni negli altri, quello che non trovavamo da nessuna altra parte: persone che conoscono la profondità della nostra sofferenza. Insieme abbiamo scoperto la speranza e la cura di un Potere Superiore amorevole. Il nostro impegno è di aiutare altri a recuperare dalla dipendenza sessuale, esattamente come noi stessi siamo stati aiutati.

## **Cos'è Sex Addicts Anonymous?**

- SAA è una fratellanza di uomini e donne che condividono la loro esperienza, forza e speranza, per trovare libertà dal proprio comportamento sessuale compulsivo ed aiutare altri a recuperare dalla propria dipendenza sessuale.
- La partecipazione è aperta a tutti coloro che condividono il desiderio di interrompere il loro comportamento sessuale compulsivo. Non c'è altro requisito.
- SAA si mantiene attraverso il contributo volontario dei propri membri.
- Non siamo affiliati a nessun altro programma dei dodici passi o a qualsiasi altra organizzazione. Non supportiamo, avvalliamo o ci opponiamo a cause e problemi esterni.
- Sex Addicts Anonymous è un programma spirituale basato sui principi e sulle tradizioni di Alcolisti Anonimi. Siamo profondamente grati ad AA per il dono che ha reso possibile il nostro recupero.

## **Momento di Silenzio/Preghiera della Serenità**

Unitevi a me in un momento di silenzio, seguito dalla Preghiera della Serenità.

### **Preghiera della Serenità**

Signore, concedimi la serenità  
di accettare le cose che non posso cambiare,  
il coraggio di cambiare quelle che posso  
e la saggezza di conoscerne la differenza.

## **La Nostra Dipendenza**

(Dal *Green Book* Pag. 3, Par. 1 e 2)

“Prima di arrivare in Sex Addicts Anonymous molti di noi non sapevano che il loro problema avesse un nome. Tutto quello che sapevamo era che non potevamo controllare il nostro comportamento sessuale. Per noi il sesso era un modo di consumare la nostra vita. Sebbene i dettagli delle nostre storie siano diversi, il nostro problema era lo stesso. Noi eravamo dipendenti da un comportamento sessuale, che si ripeteva sempre, nonostante le conseguenze.

La dipendenza da sesso è un malattia che affligge la mente, il corpo e lo spirito. E' progressiva con comportamenti e conseguenze, che nel tempo diventano sempre più gravi. Ne abbiamo fatto esperienza come una compulsione, che si traduce in una necessità più forte della nostra capacità di resistere, e come un'ossessione che diventa una preoccupazione mentale sul comportamento sessuale e sulle fantasie. In SAA, siamo giunti a definire la nostra dipendenza come “acting out” (agire il nostro comportamento sessuale compulsivo)”.

## **Il Nostro Programma**

(Dal *Green Book* Pag. 20)

“Partecipare alle riunioni dei gruppi SAA da inizio ad un nuovo modo di vivere. Ma mentre la partecipazione a SAA sostiene il nostro recupero, il vero lavoro di recupero è descritto nei Dodici Passi.

Le riunioni sono il luogo dove imparare come integrare i passi nella nostra vita. Lavorare sui Dodici Passi conduce ad una trasformazione spirituale, che si manifesta in un accettabile sollievo dalla nostra dipendenza.

Quando iniziamo a partecipare alle riunioni di Sex Addicts Anonymous, molti di noi rimangono sorpresi di incontrare persone che amano la vita, e che conoscono la libertà dal doloroso comportamento compulsivo che li ha portati in SAA. Ascoltando gli altri membri che condividono il loro recupero, ci accorgiamo gradualmente che per ottenere un progresso, è necessario avere la buona volontà di fare qualsiasi cosa ci permetta di raggiungere l’astinenza sessuale e di mantenerla. Grazie alla nostra difficile esperienza, abbiamo imparato che non possiamo raggiungere e mantenere l’astinenza, se non siamo volenterosi nel desiderio di cambiare il nostro modo di vivere. Ma se affrontiamo onestamente i nostri problemi ed abbiamo la volontà di cambiare, i Dodici Passi di SAA ci portano ad un risveglio, che ci permette di vivere la nostra vita in un modo nuovo sulla base dei principi spirituali. Fare questi passi ci concede un cambiamento fondamentale. Questo è la base del nostro recupero”.

## I Dodici Passi di Sex Addicts Anonymous

(Dal *Green Book* Pag. 20-21)

1. Abbiamo ammesso di essere impotenti di fronte alla nostra dipendenza sessuale – e che le nostre vite erano divenute incontrollabili
2. Siamo giunti a credere che un potere più grande di noi avrebbe potuto restituirci la salute della mente.
3. Abbiamo deciso di affidare la nostra volontà e la nostra vita a Dio, così come noi possiamo concepire Dio.
4. Abbiamo fatto un inventario profondo e coraggioso di noi stessi.
5. Abbiamo ammesso davanti a Dio, davanti a noi stessi e davanti ad un altro essere umano la natura esatta dei nostri torti.
6. Eravamo totalmente pronti ad accettare che Dio eliminasse tutti questi difetti di carattere.
7. Gli abbiamo umilmente chiesto di eliminare tutti questi difetti.
8. Abbiamo fatto un elenco di tutte le persone a cui abbiamo fatto del male e abbiamo deciso di fare ammenda verso tutte queste persone.
9. Abbiamo fatto direttamente ammenda verso queste persone dove possibile, tranne nei casi in cui questo avrebbe potuto recar danno a loro o ad altri.
10. Abbiamo continuato a fare il nostro inventario personale, e ogni volta che ci siamo trovati in torto lo abbiamo ammesso senza esitare.
11. Abbiamo cercato con la preghiera e la meditazione di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, così come noi possiamo concepire Dio, chiedendogli di farci conoscere la sua volontà e darci la forza per compierla.
12. Avendo ottenuto, come risultato di questi passi, un risveglio spirituale abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio ai dipendenti sessuale, e di mettere in pratica questi principi in tutti i campi della nostra vita.

“Questi passi sono il cuore del nostro programma. Sono di una profondità che non avremmo potuto neppure immaginare quando abbiamo iniziato. Dal momento in cui iniziamo a lavorarci, facciamo esperienza di una trasformazione spirituale. Nel tempo stabiliamo una relazione con un Potere più grande di noi, raggiungendo una propria comprensione del Potere Superiore che è personale per ognuno. Sebbene i passi usino la parola “Dio” per indicare questo Potere, SAA non è affiliata ad alcuna religione, credo o dogma. Il programma offre una soluzione spirituale alla nostra dipendenza, senza richiedere l’aderenza ad uno specifico sistema di pratiche religiose o di fede. La strada è ampia abbastanza per chiunque desideri percorrerla”.

## Le Dodici Tradizioni di Sex Addicts Anonymous

1. Il nostro comune benessere dovrebbe venire in primo luogo; il nostro recupero dipende dall'unità di SAA.
2. Per il fine del nostro gruppo esiste una sola autorità - un Dio amorevole, così come egli si può manifestare nella coscienza del nostro gruppo. Le nostre guide sono solamente servitori di fiducia, essi non governano.
3. L'unico requisito per essere membri di SAA è il desiderio di interrompere i nostri comportamenti sessuali compulsivi.
4. Ciascun gruppo dovrebbe essere autonomo eccetto per le questioni riguardanti altri gruppi, oppure SAA nel suo insieme.
5. Ciascun gruppo non ha che un solo scopo primario: trasmettere il suo messaggio al dipendente sessuale che ancora soffre.
6. Un gruppo SAA non dovrebbe mai avvallare, finanziare o prestare il nome di SAA ad alcuna istituzione simile o organizzazione esterna, per evitare che problemi di denaro, di proprietà e di prestigio possano distrarci dal nostro scopo primario.
7. Ogni gruppo SAA dovrebbe mantenersi completamente da solo, rifiutando contributi esterni.
8. Sex Addicts Anonymous dovrebbe rimanere sempre non professionale, ma i nostri centri di servizio potranno assumere degli impiegati appositi.
9. SAA in quanto tale, non dovrebbe mai essere organizzata; ma possiamo costituire consigli o comitati di servizio direttamente responsabili verso coloro che essi servono.
10. Sex Addicts Anonymous non ha opinioni su questioni esterne; di conseguenza il nome di SAA non dovrebbe essere mai coinvolto in pubbliche controversie.
11. La politica delle nostre relazioni pubbliche è basata sull'attrazione più che sulla promozione; noi abbiamo sempre bisogno di mantenere l'anonimato personale nei confronti della stampa, della radio, della televisione e del cinema.
12. L'anonimato è la base spirituale di tutte le nostre tradizioni, che ci ricorda sempre di porre i principi al di sopra delle personalità.

(Adattate da *Alcolisti Anonimi Servizi Internazionali di Alcolisti Anonimi* – Terza Edizione)

©Sex Addicts Anonymous. 2005

Ristampato e adattato con l'autorizzazione dei Servizi Internazionali di AA

## **Astinenza in SAA**

(Dal *Green Book* Pag. 14-15)

“Il nostro obiettivo, entrando nel programma SAA è l’astinenza da uno o più specifici comportamenti sessuali. Ma diversamente dal programma di recupero degli alcolisti o dei tossicodipendenti, Sex Addicts Anonymous non ha una definizione universale di astinenza.

Molti di noi non hanno alcun desiderio di interrompere del tutto la loro vita sessuale. Non è il sesso in sé stesso che ci causa il problema, ma la dipendenza da certi comportamenti sessuali. In SAA saremo più capaci a determinare quale comportamento è una dipendenza e quale è sano. Comunque la fratellanza non prescrive ai propri membri che cosa è o non è un comportamento di dipendenza sessuale. Invece abbiamo trovato che è necessario che ciascun membro definisca la propria astinenza.

Siamo individui e i nostri comportamenti compulsivi, sebbene simili, sono unici per ciascuno di noi. Ciò che può essere sano per un membro, può risultare chiaramente una dipendenza per un altro. SAA semplicemente non può anticipare ogni possibile modo per agire un comportamento sessuale compulsivo e definirli tutti per ciascuno. Come fratellanza, non vorremmo negare che un particolare comportamento possa essere compulsivo per un membro; ma neppure vogliamo restringere i comportamenti che sono sani per qualcun altro. Dal momento che differenti dipendenze derivano da differenti comportamenti e dal momento che la nostra sessualità si esprime in modi così diversi, è necessario che i membri SAA definiscano per se stessi, con l’aiuto del loro Sponsor o di altri in recupero, quali dei loro comportamenti sessuali possano considerarsi “acting out”.

## **Confini nelle Riunioni**

(Dal *Green Book* Pag. 12 dalla prima frase, fino alla fine del par.2)

“(Durante questa riunione) useremo le parole, “io” o “noi”, invece che “tu”, quando condividiamo il nostro recupero. Non interrompiamo o diamo consigli, a meno che non siano richiesti. Indirizziamo la nostra condivisione a tutto il gruppo, non a una o più persone. La riunione non è il luogo dove incontrare partner sessuali e neppure un terapia di gruppo. Facciamo il possibile per non usare un linguaggio offensivo o descrizioni che risultino troppo esplicite. Evitiamo di menzionare specifici nomi o luoghi associati al nostro comportamento compulsivo. A causa della natura della nostra dipendenza, siamo molto attenti nel toccare o abbracciare altri membri senza permesso. La nostra attenzione rimane sulla soluzione, piuttosto che sul problema.

Ci impegniamo a praticare l’anonimato e la riservatezza, così che la riunione sia un luogo sicuro per ciascun dipendente sessuale. In generale usiamo solo il nostro nome di battesimo in gruppo, per aiutare ad assicurare l’anonimato. Chi incontriamo e cosa viene detto durante la riunione deve essere trattato come confidenziale e non può diventare oggetto di discussione al di fuori del gruppo.”

Presentiamoci usando solo il nome di battesimo. I nuovi membri non hanno necessità di ammettere di essere dipendenti sessuali. “Ciao, il mio nome è....; sono un dipendente da sesso” (In recupero).

## **Numeri Telefonici**

(Dal *Green Book* Pag. 64, Parag. 1)

“Molti di noi usano regolarmente il telefono, per condividere con altri in programma cosa sta andando, o per chiedere aiuto nei momenti di lotta con la nostra dipendenza. Alcuni di noi hanno preso l’impegno di chiamare un amico in recupero, quando si trovano in una situazione scivolosa o quando un pensiero o un desiderio ossessivo comincia a manifestarsi. Qualche

volta, tutto ciò che ci serve è qualcuno che ci chieda come sta andando e che ascolti la nostra risposta. Dopotutto, solo noi sappiamo cosa ci infastidisce, ed una volta che l'abbiamo capito l'urgenza di agire di solito passa”.

## Settima Tradizione

La nostra settima tradizione dichiara: “Ogni Gruppo SAA dovrebbe mantenersi completamente da solo, rifiutando contributi esterni”. Questo significa:

(Dal *Green Book* pag. 88 Par. 1)

“Ciascun gruppo deve mantenere certi requisiti di base in modo da autosostenersi. Noi abbiamo bisogno di membri che hanno volontà di incontrarsi regolarmente per condividere esperienza, forza e speranza. Necessitiamo di un posto per incontrarci, che sia ragionevolmente accessibile per i dipendenti sessuali che intendono partecipare. Abbiamo bisogno di letteratura SAA e orari delle riunioni disponibili. Una volta che il gruppo si è formato, sostiene l'affitto e le altre spese facendo passare un sacchetto per raccogliere i contributi volontari, durante la riunione. L'esperienza ci ha dimostrato che se non siamo in grado di sostenerci pienamente in questo modo, è meglio ridurre le spese piuttosto che affidarsi in raccolte di fondi o altri eventi speciali allo scopo di sostenerci. Quando abbiamo soddisfatto le nostre necessità fondamentali, la maggior parte dei gruppi inoltrano ogni loro fondo in eccesso, all'intergruppo o all'ISO, a sostegno dei servizi di coordinamento.

(Passa il sacchetto della Settima)

## **Introduzione alla Discussione e alla Condivisione**

(Dal *Green Book* Pag. 11 Parag. 2)

“La partecipazione è del tutto volontaria. Non siamo obbligati a parlare, se non lo vogliamo. Anche solo ascoltando, possiamo imparare come gli altri membri sono diventati onesti, in che modo affrontano la loro dipendenza, come trovano supporto dagli altri membri e praticano il programma.”

OPZIONE 1 – L’argomento di questo incontro è... preso dalla pag.... del libro *Sex Addicts Anonymous*. (Leggere)

OPZIONE 2 – L’argomento di questo incontro è ...

OPZIONE 3 – Qualcuno ha un argomento di discussione? Se nessuno ha suggerimenti, spetta al conduttore della riunione che proporre uno. Se qualcuno ha la necessità urgente di parlare del suo recupero, questo è il momento.

## **Come Viviamo**

(Dal *Green Book* Pag. 61)

“Praticare questi principi nella nostra vita, significa applicare un programma di principi a casa, sul lavoro e dovunque ci incontriamo gli altri spinti da un obiettivo comune. Con la crescita spirituale, troviamo opportunità di servizio quasi in ogni situazione. I nostri rapporti più stretti possono rappresentare le maggiori sfide per la nostra onestà, compassione ed integrità, ma siamo spesso ricompensati oltre le nostre aspettative. I principi spirituali ci possono guidare nelle sfide della vita di ogni giorno ed aiutarci ad affrontare anche le perdite, il dolore e la morte con forza d’animo e gratitudine. Da questo programma otteniamo uno strumento per raggiungere una vita piena e gratificante, qualsiasi cosa avvenga.

Manteniamo il nostro recupero lavorando su un programma giornaliero nella consapevolezza che, sebbene non saremo mai perfetti, oggi possiamo essere felici. Possiamo vivere la vita, senza dover cambiare o sopprimere i nostri sentimenti. La nostra serenità e sobrietà cresce se continuiamo a vivere seguendo i principi spirituali. Apprezziamo il dono che deriva dall'onestà e dal vivere la nostra vita in modo integro. Chiediamo aiuto quando ne abbiamo bisogno, ed esprimiamo il nostro amore e la nostra gratitudine tutti i giorni. Capiamo che tutto ciò che abbiamo ricevuto ci aiuta ad essere di servizio ad altri.

Abbiamo imparato che il mondo è un posto molto più sicuro di quanto credessimo prima, perché siamo sempre custoditi da un Dio che ci ama.”

## **Chiusura**

(Dal *Green Book* pag. 98 Par. 6)

“Questo è ciò che il recupero è stato per noi. Ciascuno di noi ha fatto passi coraggiosi e atti di fede. Ciascuno di noi ha contribuito non solo al proprio recupero, ma anche al recupero di altri che soffrono per la dipendenza sessuale. Abbiamo contribuito, venendo all'incontro e condividendo la nostra esperienza, forza e speranza. Abbiamo ascoltato i nostri compagni dipendenti e li abbiamo sostenuti nel loro percorso di recupero. Come i primi membri della nostra fratellanza, continuiamo a rimanere sobri sessualmente, sostenendo i nostri compagni a rimanere sobri.

La nostra preghiera è che ogni dipendente sessuale in cerca di recupero, lo possa trovare. Continuate a tornare.”

Ora chiudiamo con la preghiera della serenità (O una preghiera di nostra scelta)

## **Presentazione al Nuovo Venuto**

Tutti noi vogliamo darti il benvenuto al nostro gruppo. Sappiamo quale coraggio hai avuto per arrivare in questa stanza, per la prima volta. Tutti noi presenti siamo stati nei tuoi panni, in passato.

Dopo che avremo finito l'apertura e le letture iniziali, apriremo la riunione alla condivisione. Quello sarà il momento in cui potrai condividere i tuoi pensieri o sentimenti su un argomento, lettura o su qualsiasi altra cosa ti venga in mente. Evitiamo il parlare incrociato e le interruzioni quando qualcun altro sta condividendo. Non offriamo neppure consigli né esprimiamo giudizi. Resta qui e rivolgiti ad uno di noi, dopo l'incontro, se hai delle domande.

Ti raccomandiamo di venire ad almeno sei incontri prima di decidere se SAA ha qualcosa da offrirti. Ti accorgerai che ogni incontro è leggermente diverso dall'altro. E' nostra sincera speranza che tu possa trovare qui ciò che stai cercando.

# Servizio



## Il Ruolo e la Responsabilità dei Servitori di Fiducia del Gruppo

Un servitore di fiducia è un membro volontario che rende un servizio non retribuito per la fratellanza di SAA.

“Coloro che tra noi sono stati scelti dal nostro gruppo per mettere in pratica le decisioni prese tramite una coscienza di gruppo sono detti *servitori di fiducia*. Chiedere ai membri di fare servizio, non li mette in una posizione o in un ruolo diversi dagli altri membri; al contrario, stabilisce una relazione di fiducia. Confidiamo nel fatto che coloro che vengono eletti in ruoli di servizio, agiranno in accordo con i principi spirituali dei nostri Passi e delle Tradizioni, saranno guidati dalla coscienza di gruppo, comunicheranno informazioni accurate da e verso il gruppo, e saranno di aiuto a portare il messaggio di recupero al meglio delle loro capacità. La leadership in SAA ha il significato di un impegno a servire la fratellanza di SAA e a promuovere il nostro comune benessere.

Questo concetto di servizio è distinto dall'idea di governo. Reggere un'autorità di governo su altri, significa esercitare il nostro potere e il nostro controllo individuale su di essi. Al contrario come servitori di fiducia, noi mettiamo in pratica la volontà del nostro Potere Superiore come la coscienza di gruppo è in grado di comprenderla, con la piena responsabilità di portare a termine i compiti che ci sono stati affidati, ma senza alcun potere di forzare né di comunicare approvazione verso un altro membro della fratellanza. Svolgendo insieme il lavoro di servizio, impariamo a relazionarci gli uni agli altri sulla base della fiducia, dell'amorevolezza, dell'altruismo, piuttosto che sul desiderio di controllo. Quando riconosciamo un Dio amorevole come nostra massima autorità, siamo preservati dall'orgoglio dell'autosufficienza che rischia di dividerci e oscurare il nostro messaggio. La reciproca fiducia di cui facciamo esperienza nel servizio nasce dall'affidamento su un Dio amorevole, che lavora attraverso i nostri gruppi. (Da *Sex Addicts Anonymous* pag. 80-81)

I servitori di fiducia del gruppo prestano servizio prevalentemente nei seguenti ruoli:

1. Segretario
2. Tesoriere
3. Rappresentante della Letteratura
4. Addetto alla consegna dei Medaglioni
5. Rappresentante all'Intergruppo

**Segretario** – Il segretario svolge il servizio di coordinamento per le riunioni di SAA. Il ruolo può comprendere vari compiti, quali rispondere a richieste che giungano sul numero di telefono del gruppo o sulla casella di posta elettronica, proporre la cadenza della riunione di servizio, e accertarsi che la sede sia aperta, preparata e chiusa alla fine della riunione. Il segretario può sostenere i servizi vacanti, ma solo se all'interno del gruppo non sia possibile trovare chi possa farsene carico.

**Tesoriere** – Il tesoriere gestisce le questioni finanziarie del gruppo. Raccoglie le offerte della Settima Tradizione durante le riunioni, e ne mantiene aggiornato il conteggio. È il tesoriere che si occupa del pagamento dell'affitto della sala, e di ogni altra spesa o rimborso, inviando i fondi residui all'intergruppo o all'ISO, come stabilito dalla coscienza di gruppo. Altre informazioni sui suoi compiti, si trovano nel paragrafo di questa guida intitolato "Il Ruolo del Tesoriere in un Gruppo SAA".

**Rappresentante della Letteratura** – Il rappresentante della letteratura si occupa del rifornimento di letteratura necessario al gruppo, acquistando "*Sex Addicts Anonymous*" e altra letteratura disponibile di SAA. La letteratura può essere rivenduta a prezzo di costo durante la riunione. Alcuni gruppi decidono di regalare al Nuovo Venuto un pacchetto pensato a tale scopo che contiene alcuni opuscoli di SAA.

**Addetto alla consegna dei Medaglioni** – L'Addetto alla consegna dei Medaglioni si occupa di tale servizio nei tempi che sono stati stabiliti dal gruppo, durante le riunioni per festeggiare l'anzianità o la sobrietà dei membri.

**Rappresentante all'Intergruppo** - Il Rappresentante all'Intergruppo è il portavoce del gruppo alle riunioni del locale intergruppo. Vedere il paragrafo intitolato “Cos'è un Intergruppo?” per ulteriori dettagli.

## Cos'è una Coscienza di Gruppo?

La pratica della coscienza di gruppo deriva dalla Seconda Tradizione di SAA:

*Per il fine del nostro gruppo esiste una sola autorità - un Dio amorevole, così come egli si può manifestare nella coscienza del nostro gruppo. Le nostre guide sono solamente servitori di fiducia, essi non governano.*

(Da *Sex Addicts Anonymous* pag. 79)

“La Seconda Tradizione si fonda sul principio dell'unità di SAA: in tutti gli aspetti del programma, la nostra saggezza proviene dal gruppo, non da qualcuno dei singoli membri. Questa tradizione si fonda altresì sul principio dell'umiltà: le migliori decisioni del nostro gruppo sono guidate dall'affidamento ad un amorevole Potere Superiore, piuttosto che ad una intelligenza umana, a qualche speciale competenza, al potere personale o all'abilità nel dibattito. L'ideale di basare le decisioni del gruppo su principi spirituali, piuttosto che sulle opinioni o sul potere personali, è un modo diverso da quello al quale possiamo essere abituati. Scopriamo che in SAA nessun singolo membro ha alcuna autorità su un altro membro SAA, ma che Dio è la nostra sola autorità al di sopra di tutti.

Tutti abbiamo opinioni sulle questioni del gruppo, ma focalizzarsi sui principi spirituali, ci solleva dal livello personale e sostiene il nostro impegno a trovare soluzioni che soddisfino i bisogni del gruppo, piuttosto che i nostri personali desideri. Spesso ci ritroviamo a domandarci “Cos'è giusto?” piuttosto che “Chi ha ragione?”. Mentre ci ascoltiamo l'un

l'altro, nell'affidarci al contatto con un Dio amorevole per cercare una guida, inizia a formarsi nel gruppo la comprensione di come risolvere una questione seguendo i principi spirituali. Noi chiamiamo questo **Coscienza di gruppo**. Talvolta la coscienza è talmente chiara che il gruppo arriva ad una decisione veloce ed unanime. In altre occasioni, abbiamo necessità di votare per arrivare ad una decisione. Qualsiasi meccanismo decisionale usiamo, ci sforziamo di mantenere la mente aperta. La nostra esperienza ci dice di come in molti casi la visione di una cosiddetta minoranza, con il tempo, sia stata assunta dalla coscienza di gruppo. Nello spirito di unità di SAA, troviamo un compromesso tra il sostegno della decisione in sé, e la ricerca come gruppo della volontà del nostro Potere Superiore.

La coscienza di gruppo non è la stessa cosa dell'unanimità, del consenso, del voto di maggioranza o del compromesso. Piuttosto che essere l'espressione della volontà del gruppo, essa è la volontà del nostro Potere Superiore come essa può esprimersi attraverso il gruppo. Non c'è un metodo usato dai gruppi per determinare la coscienza di gruppo, ma è bene passare le nostre decisioni al vaglio dei Passi e delle Tradizioni, man mano che procediamo. Talvolta la coscienza di gruppo può essere espressa per bocca di un unico membro. Più frequentemente, la coscienza di gruppo si scopre solo dopo aver passato al setaccio le diverse prospettive, e spesso rappresenta una visione che nessun membro avrebbe potuto tirar fuori per conto suo. Indipendentemente dalla nostra visione o opinione, abbiamo la responsabilità di fare la nostra parte nella ricerca e nel sostegno della coscienza di gruppo.

Imparare a cercare la volontà del nostro Potere Superiore attraverso la coscienza di gruppo necessita di tempo, pazienza e buona volontà. L'amore è la forza che guida le nostre attività di servizio, piuttosto che i metodi più comuni di utilizzo del potere umano e del controllo. Può essere difficile abbandonare le nostre vecchie idee riguardo l'autorità, specialmente quando pensiamo che le nostre motivazioni siano valide. Pur con una sincera preoccupazione per la nostra fratellanza, possiamo voler pendere il controllo di ciò che accade nel gruppo o nei comitati di servizio. Ma con il tempo e con l'esperienza, impariamo a fidarci della coscienza di gruppo, e a dare maggior valore alla guida che riceviamo come gruppo, più che al nostro potere e alla nostra saggezza. Impariamo anche che la coscienza di gruppo cresce e cambia proprio come accade a noi nel nostro

recupero personale. Le sfide nuove hanno bisogno di nuove soluzioni. Talvolta la crescita può essere dolorosa, e i cambiamenti di cui facciamo esperienza, possono non assomigliare affatto a ciò che ci aspettavamo. Praticando il principio della resa, possiamo fidarci del fatto che la guida di Dio, espressa dalla nostra coscienza di gruppo, ci condurrà esattamente dove dovremo essere”.

## **Registrazione della Coscienza di Gruppo**

Si raccomanda che ogni gruppo registri le decisioni prese attraverso la coscienza di gruppo in un verbale o in un registro per mantenere la memoria di ciò che negli anni è stato deciso.

## **Conflitti all'interno del gruppo**

(Da *Sex Addicts Anonymous* pag. 78-79 par. 4)

“I disaccordi sono parte naturale di una comunità sana. Lo spirito di unità previene la possibilità che i disaccordi si trasformino in liti, fazioni, o conflitti personali distruttivi. Facciamo questo coltivando la tolleranza e la buona volontà nei confronti degli altri membri, mantenendo il benessere del gruppo al di sopra delle nostre personali preferenze, desideri ed opinioni. Un gruppo che si frantuma o si divide sui conflitti, mette tutti noi a rischio. I nostri gruppi diventano più forti quando riescono a risolvere i disaccordi mano a mano che si presentano, continuando a portare il messaggio di recupero, con equanime compassione nei confronti di tutti.”

Risolvere i conflitti in modo sano approfondisce il nostro recupero. Le Tradizioni di SAA suggeriscono un nuovo approccio spirituale con cui guardare ai conflitti e per arrivare alla loro risoluzione. I Gruppi che tengono regolari riunioni di servizio e riunioni di Coscienza di Gruppo sono meno esposti al rischio che il conflitto trabocchi in una divisione. Prendere le parti e la difesa, o coinvolgersi in conflitti personali distrae noi tutti dal nostro scopo primario.

L'esperienza ci ha anche mostrato che i conflitti all'interno del gruppo non sono sempre distruttivi. Talvolta conflitti costruttivi che non possono essere ricomposti, inducono i membri a dar vita ad un nuovo gruppo.

## **Cos'è un Gruppo di Appartenenza?**

Molti dipendenti in recupero provano una speciale affinità per un particolare gruppo, e si riferiscono ad esso come al proprio "gruppo di appartenenza". Avere o designare un gruppo di appartenenza non è un requisito per la frequenza e la partecipazione al gruppo: l'unico requisito per essere membri di SAA, è infatti il desiderio di interrompere il proprio comportamento sessuale compulsivo. Nonostante ciò, molti di noi si impegnano a frequentare ogni settimana una particolare riunione, e definiscono questo il proprio "gruppo di appartenenza". Spesso è questo il gruppo dove svolgiamo servizio. Può essere il gruppo dove incontriamo con regolarità il nostro sponsor, sponsorizziamo altri, o partecipiamo alle attività della fratellanza e agli eventi.

## **Fare un Inventario di Gruppo**

I Gruppi trovano utile fare, di tanto in tanto, un inventario di gruppo per effettuare una revisione ponderata delle azioni del gruppo stesso. Le informazioni che emergono da un inventario di gruppo, aiutano il gruppo a prendere decisioni riguardo ad eventuali cambiamenti, sulla base di una informata coscienza di gruppo.

Qui vi suggeriamo un inventario di gruppo. Può essere copiato e distribuito ai membri alcune settimane prima della riunione fissata per l'inventario. La maggior parte dei gruppi fanno un inventario da una a quattro volte

l'anno. L'esperienza ha mostrato che un'accurata pianificazione ed orientamento sono essenziali. Se l'inventario si prolunga o è superficiale ed incompleto, i membri si riveleranno riluttanti a rifarlo in futuro. Talvolta una riunione non è sufficiente per completare l'inventario.

E' molto utile compilare una breve relazione scritta, evidenziando i cambiamenti che il gruppo metterà in atto sulla base dell'inventario. Tale riepilogo potrà essere tenuto per eventuali future revisioni.

## **Schema per l'Inventario di Gruppo SAA**

Prendetevi il tempo per riflettere sui punti di forza e le debolezze del vostro gruppo nelle seguenti aree. Menzionate brevemente alcuni esempi concreti nel rispondere ad ogni domanda.

### **1. Radicamento nei Dodici Passi**

- I Passi vengono discussi in gruppo?
- Il gruppo lascia uno tempo adeguato per la presentazione del Primo Passo?
- Si sottolinea abbastanza l'importanza del lavoro sui Passi?

### **2. Conoscenza, aderenza e fedeltà alle Dodici Tradizioni**

- Nel nostro gruppo teniamo i principi al di sopra delle personalità?
- Forniamo un adeguato apporto finanziario al gruppo e alla fratellanza?
- Teniamo l'anonimato nella dovuta considerazione?

### **3. Nuovi Venuti**

- Rispondiamo alle chiamate del Dodicesimo passo con puntualità?
- Diamo attenzione ai bisogni del Nuovo Venuto?
- Prendiamo seriamente il ruolo dello sponsor temporaneo?

**4. Scopo Primario:** *Ogni gruppo ha un solo scopo primario – trasmettere il messaggio al dipendente sessuale che ancora soffre* (Quinta Tradizione)

- In che modo si può essere indirizzati al gruppo?
- Usiamo l’attrazione piuttosto che la promozione?

**5. Strumenti del programma: come vengono usati questi strumenti dal gruppo?**

- Sponsorizzazione
- Letteratura
- Servizio
- Telefonate
- Medaglioni
- Altro

**6. Riunioni (segnalare suggerimenti per migliorare):**

- Presentazioni dell’argomento o del passo
- Frequenza dei membri
- Formato della riunione

**7. Altre aree positive o che hanno bisogno di un miglioramento:**

- Sobrietà sessuale del Gruppo
- Partecipazione a riunioni esterne alla Fratellanza
- Altro

Questo schema per l’inventario può essere fotocopiato o trascritto per le necessità dei Gruppi SAA.

## **Lavoro di Servizio**

### **Dodicesimo Passo in Azione**

Il Dodicesimo passo ci dice: “Avendo ottenuto, come risultato di questi passi, un risveglio spirituale abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio ai dipendenti sessuale, e di mettere in pratica questi principi in tutti i campi della nostra vita”. Uno dei metodi migliori per *trasmettere il messaggio* e di fare servizio a qualsiasi livello.

Alcuni membri dei gruppi SAA sentono di dover avere un’astinenza a lungo termine o di aver bisogno di aver lavorato sui Passi, prima di poter fare servizio. Poiché il servizio può essere svolto a diversi livelli, non è una necessità assoluta avere una lunga astinenza o aver completato il lavoro sui passi. Per alcune posizioni di servizio, particolarmente a livello internazionale, sono raccomandate una certa anzianità di tempo nel programma, e un tempo di astinenza dai comportamenti del Cerchio Interno. Nonostante ciò, esiste un tipo di servizio che ogni dipendente può svolgere.

Il lavoro di servizio può essere svolto ai seguenti livelli: personale, di gruppo, intergruppo/regionale, e internazionale (Servizio all’ISO). Il paragrafo seguente descrive brevemente alcune delle possibili scelte per il lavoro di servizio.

#### **Lavoro di Servizio Personale**

Ci sono molti modi in cui un membro SAA può impegnarsi in un servizio personale, sia che sia arrivato in programma da pochi giorni o da vari anni. Chi è da meno tempo in programma può valutare di svolgere compiti quali:

- Prendere accordi per essere un “membro di fiducia” per un altro dipendente in recupero che è ancora alla ricerca dello sponsor.

- Condividere il più possibile della propria storia, con altri membri del gruppo con un buon recupero. Ricordate che questo fa bene ai membri anziani tanto quanto ai nuovi.
- Fare donazioni al passaggio della Settima, anche quando ci si trovi a qualche gruppo speciale o quando i fondi vengono raccolti per l'Intergruppo o per l'ISO.
- Recarsi alle riunioni regolarmente. La continuità nella partecipazione ispirerà i nuovi venuti a continuare a venire e a lavorare sul programma.
- Essere volenterosi nel “trasmettere il messaggio” condividendo su un argomento o su un passo alle riunioni.

Colore che hanno una maggiore esperienza nel programma, possono prendere in considerazione uno o più dei sotto indicati compiti.

- Essere lo sponsor temporaneo o sponsorizzare i nuovi membri in programma.
- Offrirsi per la conduzione di una riunione di servizio a qualsiasi livello – gruppo, Intergruppo/regionale o alla Convention annuale dell'ISO.
- Scrivere articoli condividendo la propria esperienza, forza e speranza e inviarli all'*Outer Circle* (newsletter quindicinale pubblicata da ISO n.d.t.) o alla newsletter regionale.

## **Servizio in Gruppo**

Il lavoro di servizio in gruppo dovrebbe essere centrato sull'aiuto ai nuovi membri ad ambientarsi nei Dodici Passi e nelle Dodici Tradizioni di SAA, e a vivere come un dipendente in recupero.

Tutti i dipendenti in recupero, a prescindere dal tempo in cui sono in programma, possono valutare di fare servizio nei seguenti modi:

- Aiutare nella preparazione di tè caffè ed acqua (che vengono offerti durante la riunione) ad aiutare a preparare per la riunione e a mettere a posto dopo la chiusura.

- Aiutare a preparare il tavolo della letteratura per la riunione (questo è un buon modo per i nuovi membri per aumentare la propria conoscenza della letteratura).
- Aggiungere il vostro nome di battesimo, numero telefonico e/o indirizzo di posta elettronica alla lista dei numeri di telefono del gruppo. Offrirsi di fotocopiare la lista e renderla disponibile per tutti i membri.
- Rimanere in stanza partecipando alle riunioni di servizio del gruppo.
- Offrire il proprio aiuto per programmare e svolgere attività del gruppo come picnic incontri della fratellanza pre-riunione, ritiri ecc.

Coloro che hanno una più lunga permanenza nel programma possono valutare di svolgere servizio in tutti i modi sopra elencati e anche nei seguenti:

- Svolgere il compito di Tesoriere, per un determinato periodo stabilito dalle regole del gruppo. Vedere il paragrafo “Il Ruolo del Tesoriere in un Gruppo SAA” per maggiori dettagli.
- Condurre una riunione al più presto possibile.
- Offrirsi volontario come sponsor per i nuovi membri quando entrano al gruppo.
- Fare le chiamate del dodicesimo pasto, se richiesto.
- Rappresentare di gruppo all’Intergruppo o all’Interarea.
- Rappresentare il gruppo come delegato votante alla Convention annuale dell’ISO.

### **Servizio all’Intergruppo**

Qui elencati ci sono esempi di lavoro di servizio all’Intergruppo per dipendenti con esperienza nel programma:

- Aiutare nel costituire e mantenere un’area o un intergruppo regionale di SAA.
- Partecipare alle riunioni di servizio all’Intergruppo come rappresentante con diritto di voto.

- Ricoprire una carica all'Intergruppo come Tesoriere, Conduttore della Riunione di Servizio, Organizzazione ritiri, Pubblica Informazione, Servitore della Letteratura, ecc.
- Aiutare nella pianificazione e attuazione degli eventi di fratellanza dell'Intergruppo come ritiri, banchetto dello speaker ecc.
- Organizzare o aiutare con le attività esterne dell'Intergruppo come istituire un sito, inviare lettere a operatori sanitari o a centri di trattamento, mantenere una linea telefonica per i membri dei gruppi.
- Aiutare con le presenze particolari, quali i detenuti, le donne, ecc.
- Fornire assistenza ai nuovi gruppi in formazione.
- Partecipare alle riunioni per le elezioni regionali dei candidati alla Convention ISO.

## **Servizio Internazionale**

Alcuni esempi di lavoro di servizio Internazionale sono:

- Servizio al Comitato della Letteratura dell'ISO o in uno dei sottocomitati.
- Servizio al Comitato dell'ISO o ad uno dei suoi sottocomitati.
- Condurre o far parte di un comitato per l'organizzazione della convention annuale dell'ISO.

## Cos'è un Intergruppo?

La Nona Tradizione di SAA dice:

*SAA in quanto tale, non dovrebbe mai essere organizzata; ma possiamo costituire consigli o comitati di servizio direttamente responsabili verso coloro che essi servono.*

“In alcune zone, i gruppi locali uniscono le forze e formano Intergruppi per fornire quei servizi che un singolo gruppo non sarebbe in grado di sostenere da solo. Gli Intergruppi possono pubblicare gli elenchi delle riunioni e una newsletter; organizzare eventi di zona, fornire la letteratura ordinata, sostenere una linea telefonica o aprire un sito web, mantenere una presenza nella comunità, o svolgere altri numerosi servizi a seconda dei bisogni dei gruppi”. (da *Sex Addicts Anonymous*, pag. 76)

Gli Intergruppi sono costituiti dai rappresentanti dei gruppi di una determinata area geografica. Un Intergruppo può incontrarsi mensilmente o trimestralmente. Genericamente il loro scopo è quello di mettere in comune le forze. Questi sono alcuni dei modi in cui l'Intergruppo raggiunge tale scopo:

1. Mettere in comune i fondi per svolgere la pubblica informazione.
2. Organizzare comitati per affrontare problemi locali e organizzare la pubblica informazione.
3. Pianificare eventi regionali.
4. Stabilire politiche comuni.
5. Creare un forum dove i gruppi possano avere accesso ad una coscienza collettiva e condividere le esperienze dei gruppi stessi.
6. Fare rete con altri gruppi.
7. Scambiare informazioni provenienti dai gruppi.
8. Discutere e diffondere le informazioni provenienti dalla fratellanza a più ampio livello.

Perché un Intergruppo diventi effettivo, le riunioni devono tenersi in un luogo e ad un tempo stabiliti. I gruppi sosterranno un intergruppo ove ci sarà una coerenza di scopi.

Il servitore di fiducia eletto dell'Intergruppo apre la riunione con la Preghiera della Serenità. I rappresentanti si presentano e danno il benvenuto ai rappresentanti dei nuovi gruppi. Il Tesoriere tiene la sua relazione e poi viene passata la Settima Tradizione. Solitamente viene lasciato uno spazio per gli annunci riguardo a eventi o ad altre necessità. Dopo ciò, inizia la discussione su argomenti di servizio nuovi o già in corso. Gli Intergruppi possono scegliere di operare con gradi diversi di regole. Alcuni usano i principi generali della Regola di Robert, altri invece un metodo più informale. Alcuni intergruppi si riservano un tempo a parte per discutere di una o più delle Dodici Tradizioni.

## **Rappresentanza all'Intergruppo**

I requisiti suggeriti per un rappresentante all'Intergruppo sono i seguenti:

1. Almeno un anno di esperienza nel programma.
2. Almeno sei mesi di sobrietà sessuale ininterrotta.
3. Esperienza di servizio a livello locale.
4. Sostegno dal proprio gruppo – dove venga affermata la convinzione che la persona ha la serenità e la saggezza nel programma per fare servizio a livello dell'intergruppo.

Le responsabilità suggerite di un rappresentante di gruppo sono:

1. Il periodo come rappresentante all'Intergruppo richiede un minimo impegno di un anno. (Dopo due anni, è probabilmente tempo di passare il testimone ad un altro membro, per dare la possibilità a tutti di fare esperienza).

2. Si raccomanda che il rappresentante sia presente ad ogni riunione dell'intergruppo, o che venga inviato un sostituto se il rappresentante eletto non possa presenziare quella particolare riunione.
3. Si raccomanda che il rappresentante prenda appunti durante la riunione e condivida le informazioni con il proprio gruppo.
4. Il rappresentante ha la responsabilità di informare l'Intergruppo riguardo la coscienza di gruppo stabilita durante la riunione su un determinato argomento.
5. Il rappresentante all'Intergruppo è incoraggiato a portare all'Intergruppo i problemi del gruppo, accedendo alla saggezza e all'esperienza di una più ampia comunità in recupero.
6. Ogni rappresentante all'Intergruppo è incoraggiato a partecipare ai comitati.
7. Si suggerisce che il rappresentante tenga copia dei verbali delle riunioni di Intergruppo.

Quando un rappresentante termina il proprio mandato e ne viene eletto un altro, si raccomanda ad entrambi di partecipare insieme alla prima riunione dell'Intergruppo. In tal modo il nuovo rappresentante può essere presentato agli altri membri e può comprendere meglio il lavoro dell'Intergruppo. Per consultazione e per la loro custodia, al nuovo rappresentante vengono passate una copia dei verbali delle passate riunioni e di queste linee guida.

Per avere altre informazioni su come fondare e far funzionare un Intergruppo, vedere la Guida per l'Intergruppo di SAA.

## Conduzione della Riunione di Servizio

I gruppi SAA ritengono importante tenere regolari Riunioni di Servizio, per poter prendere le decisioni necessarie al buon funzionamento del gruppo alla sua salute, e alla sua capacità di trasmettere il messaggio agli altri dipendenti sessuali. Per esempio, si prendono decisioni sugli orari e le sedi delle riunioni, sul formato delle riunioni, sulle procedure di accoglienza dei nuovi venuti, e su quale e quanta letteratura debba essere tenuta disponibile. Inoltre, i gruppi decidono come e in che grado integreranno le loro attività con quelle della fratellanza. Queste decisioni logistiche sono prese per mezzo della coscienza di gruppo.

“Aderire al nostro scopo primario prevede alcune responsabilità. Dobbiamo accertarci che siano sempre disponibili la letteratura e il materiale per la riunione. Ci sforziamo di mantenere un’atmosfera di recupero nei nostri gruppi, usando formati coerenti e protocolli per le riunioni, iniziando e terminando in orario, e mantenendo il rispetto nelle nostre condivisioni e nel nostro ascolto. Durante le riunioni di servizio, o in altri momenti nei quali ci riuniamo per discutere del servizio, cerchiamo nuovi modi per rendere accessibile il nostro messaggio e le nostre riunioni sicure e accoglienti.” (Da *Sex Addicts Anonymous*, pag. 85)

### Argomenti abituali per le riunioni di servizio

Relazioni dall’Intergruppo e richieste

Relazioni e richieste dall’ISO

Chiamate del Dodicesimo passo

Iscrizione per la presentazione di passi o argomenti

Impegni di pubblica informazione del gruppo

Tesoreria di gruppo – relazione e proposte di utilizzo

## **Cadenza delle riunioni di servizio**

Una delle prime decisioni che il gruppo deve prendere è quando e con quale frequenza tenere la riunione di servizio. Alcuni gruppi, parlano di questioni di servizio in un tempo (di 10-15 minuti) che viene dedicato durante ogni riunione di recupero. Tali gruppi trovano comunque che sia necessario dedicare un maggior tempo per ospitare alcuni argomenti per raggiungere su di essi una coscienza di gruppo. Tutto ciò può essere fatto ogni volta che ve ne sia bisogno, o ad intervalli stabiliti.

Altri gruppi lasciano uno spazio per brevi annunci durante le riunioni di recupero, e stabiliscono un momento diverso per la riunione di servizio. Questi gruppi solitamente fanno circolare un foglio, per esempio durante il passaggio della Settimana, su cui ogni membro può segnare gli argomenti che vorrebbe discutere nelle successive riunioni di servizio. Riunioni di servizio separate da quelle di recupero vengono quindi tenute regolarmente, così che i membri possano essere fiduciosi che le questioni di servizio saranno ascoltate in modo puntuale. Per esempio, le riunioni di servizio possono essere tenute mensilmente dopo la prima riunione di recupero del mese, o per un'ora prima di iniziare l'ultima riunione del mese.

## **Il Ruolo del Tesoriere in un Gruppo SAA**

La Settima Tradizione ci dice che ogni gruppo SAA deve essere completamente autonomo rifiutando contributi esterni. Tali contribuzioni sono generalmente piccole donazioni in contanti fatte dai membri del gruppo. Esse sono necessarie per pagare le spese del gruppo, come invii di pubblica informazione, acquisto della letteratura SAA, pagamento dell'affitto della sala, acquisto dei rinfreschi per le riunioni, e sostegno alle attività della fratellanza. Alcuni piccoli gruppi possono sentire di non avere la necessità di eleggere un tesoriere, perché possono non dover pagare l'affitto, e quindi di non dover raccogliere le donazioni ad ogni riunione. La nostra esperienza è che, anche i piccoli gruppi che hanno raccolto regolarmente piccole donazioni, hanno potuto finanziare la pubblica informazione, acquistare letteratura e medaglioni, e come risultato sono cresciuti. Un'altra importante funzione dei fondi è di sostenere l'Intergruppo e l'ISO. Poiché è necessario tenere traccia delle entrate e delle spese, è richiesto che un membro venga nominato tesoriere.

### **Scegliere un Tesoriere di Gruppo**

Il compito di tesoriere del gruppo è uno dei più importanti per un tranquillo funzionamento del gruppo. Qui sono elencati alcuni criteri che sono raccomandati nella scelta di un membro del gruppo che possa ricoprire questo ruolo.

- Sebbene non sia richiesto un periodo standard di astinenza, sarebbe prudente che ci fosse un'astinenza da tre a sei mesi.
- Il candidato dovrebbe aver frequentato le riunioni con regolarità da almeno sei mesi.
- Il candidato alla tesoreria dovrebbe avere una certa conoscenza delle Dodici Tradizioni di SAA, particolarmente della Sesta, Settima e Dodicesima.
- Il candidato dovrebbe essere una persona affidabile e mostrare una certa attitudine sulla gestione delle finanze del gruppo.

- Il candidato non dovrebbe avere problemi finanziari personali che possano causare conflitto o generare una tentazione (Vedere “Problemi con il Tesoriere del Gruppo” qui sotto).

## **Compiti del Tesoriere del Gruppo**

E’ importante ricordare che il Tesoriere è un servitore di fiducia. Ciò significa che chiunque venga scelto per tale compito, non compie alcuna azione, non spende denaro del gruppo, né firma alcun accordo con enti esterni senza la direzione ed il permesso del gruppo stesso. Il gruppo può autorizzare attività esterne, o può avere necessità di spese, ma tutto ciò deve essere autorizzato da una coscienza di gruppo.

I compiti di un tesoriere di gruppo includono, ma non si limitano a:

- Si assicura che il sacchetto della Settima sia svuotato al termine della riunione e che il denaro venga contato e le somme annotate nel quaderno della contabilità. Se il tesoriere non può essere presente, allora un altro servitore di fiducia può essere scelto per sostituirlo nella raccolta del denaro, che verrà riposto in un luogo sicuro fino a quando il tesoriere non potrà prenderlo in consegna.
- Apre e gestisce un eventuale conto corrente per tenere al sicuro i fondi del gruppo. Almeno un altro membro dovrebbe fornire una firma per il conto, e assistere il tesoriere nell’apertura. Vedere più avanti “Risorse per il Tesoriere di Gruppo”.
- Ad intervalli regolari può chiedere che il gruppo tenga una raccolta separata per sostenere iniziative particolari, come una donazione per Lifeline Partners (vedi sito n.d.t.), donazioni all’Intergruppo o all’ISO, o per mettere da parte del denaro per attività particolari della fratellanza.
- Acquistare la necessaria letteratura SAA, o se tale compito è assegnato ad un altro servitore di fiducia nel gruppo, destinare a tale scopo una parte dei fondi del gruppo.
- Il tesoriere dovrebbe relazionare al gruppo, ad intervalli regolari, il saldo del conto corrente, una descrizione delle spese correnti e del loro importo, e se possibile l’andamento delle donazioni. Una copia cartacea del quaderno della contabilità o un estratto conto del conto

corrente vengono resi disponibili perché il gruppo possa prenderne visione.

- Il tesoriere e di aiuto al gruppo nella creazione di un budget. Il tesoriere tiene una relazione su come il denaro viene speso in un periodo determinato, come un mese o un trimestre, così che il gruppo possa mantenere una prudente riserva e determinare come il denaro dovrà essere speso in futuro (attraverso un budget). Vedere più avanti “Risorse per il Tesoriere di Gruppo”.

## **Termine del mandato del Tesoriere di Gruppo**

Non esiste un termine stabilito al mandato del tesoriere di un gruppo SAA. Sugeriamo che siano i membri a stabilire in anticipo tale durata. Il massimo termine dovrebbe aggirarsi sui due anni, sebbene talvolta possano essere necessari periodi più lunghi nei gruppi più piccoli.

## **Risorse per il Tesoriere di Gruppo**

### **a) Apertura di un conto corrente e ottenimento del codice fiscale**

La necessità di aprire un conto corrente, si presenta solo in caso il gruppo non si trovi bene con modalità più informali per la tenuta e la gestione della propria cassa.

Poiché molte banche richiedono alle associazioni no-profit un codice fiscale per l'apertura del conto corrente, tale numero può diventare necessario. Molte banche hanno il modulo per la richiesta. Una copia del modulo SS-4 è presente anche sul sito dell'IRS ([www.irs.gov](http://www.irs.gov)). Il gruppo può anche scegliere di compilare attraverso l'IRS il modulo per la richiesta di esenzione dalla tassazione. Per maggiori informazioni, vedere la pubblicazione *IRS 557 Stato di esenzione dalla tassazione per la tua Associazione*. (queste informazioni sono valide per gli Stati Uniti n.d.t.)

Dopo ciò, viene aperto il conto corrente dal Tesoriere insieme ad altri due fiduciari del gruppo. Solitamente per l'apertura del conto viene usato il codice fiscale del Tesoriere, ma i seguenti dati saranno richiesti da TUTTI i membri del gruppo che dovranno avere accesso al conto: Nome e Cognome, Data di Nascita, Codice Fiscale, Indirizzo.

## **b) Istituzione e tenuta della Cassa**

Il gruppo dovrebbe sostenere il tesoriere nell'istituzione e nel mantenimento nel tempo del budget. Il numero di voci di spesa di cui il budget dispone, dipende dalla misura del gruppo e dall'andamento delle Settime. Per esempio, in un piccolo gruppo composto da 5-7 membri con una media di donazione di circa € 2 a membro, la cassa sarà di circa € 50 al mese. Il gruppo potrebbe istituire un piano di spesa basato sull'entità media delle proprie Settime. La maggior parte dei piani finanziari di spesa dei gruppi hanno queste voci: spese accessorie, affitto, stampa, Casella Postale, Letteratura, borse per la partecipazione alla Convention, pagamento delle spese dei rappresentanti all'intergruppo o alla convention dell'ISO, e una "prudente riserva" per le emergenze o per coprire i periodi dell'anno in cui ci fosse una eventuale diminuzione delle presenze e delle Settime. I fondi rimanenti possono essere destinati a donazioni all'Intergruppo (dove ve ne sia uno), a Lifeline Partners (vedi sito N.d.T.), a un comitato regionale, e all'ISO, distribuiti come segue:

- 50% all'Intergruppo
- 10% al Comitato Regionale
- 10% donazioni del Gruppo a Lifeline Partners
- 30% Organizzazione Internazionale dei Servizi

Oppure

- 40% all'Intergruppo
- 10% al Comitato Regionale
- 10% donazioni del Gruppo a Lifeline Partners
- 40% Organizzazione Internazionale dei Servizi

Oppure

30% all'Intergruppo  
 10% al Comitato Regionale  
 10% donazioni del Gruppo a Lifeline Partners  
 50% Organizzazione Internazionale dei Servizi

Oppure

Stabilire una somma regolare mensile per la donazione all'Intergruppo, a Lifeline Partner e al comitato regionale, e fare una raccolta di gratitudine separata per l'Organizzazione Internazionale dei Servizi.

Ricordate:

*Elargite gratitudine  
 Non fermatevi fino a quando ciò non vi fa stare BENE.*

.....

Qui sotto trovate uno schema di budget esemplificativo di un gruppo.

### **Nota di budget del Gruppo *Sentieri di Serenità* della mia Città, del mio Stato**

Approvato dalla coscienza di gruppo il 5 Giugno 2006

Scritto da John D – Tesoriere del Gruppo *Sentieri di Serenità*

<b>Voci di spesa</b>	<b>Ammontare previsto</b>
Affitto mensile della sala	€ 25
Letteratura	€ 15
Fondo per la borsa alla Convention	€ 10
Fondo per Cambusa	€ 10
Prudente Riserva	€ 35

## **I Rimanenti Fondi Distribuiti Come Segue:**

Intergruppo Regionale	(50% della rimanenza)
ISO di SAA	(50% della rimanenza)

### **c) Donazioni al fornitore della Stanza Riunioni**

Tutti i gruppi devono pagare un affitto per la stanza della riunione. In alcuni casi, viene richiesta una cifra fissa, in altre una percentuale delle Settime di ogni riunione. Anche se il proprietario della sede non richiedesse alcun affitto, il gruppo deve comunque fare una donazione per poter autosostentarsi in accordo con la Settima Tradizione. Il Gruppo dovrebbe stabilire una tariffa ragionevole per l'affitto della sala, e consegnarla ai proprietari come donazione.

### **d) Ordini Letteratura/Invio Donazioni**

Il tesoriere o un altro servitore eletto, possono ordinare la letteratura per la biblioteca del gruppo. La letteratura SAA può essere ordinata on line attraverso il sito [www.saa-recovery.org](http://www.saa-recovery.org) oppure richiedendo un catalogo per via postale a:

ISO of SAA  
P.O. Box 70949  
Houston, TX 77270

Un modulo può essere richiesto anche chiamando: 1-(800)-477-8191 oppure 1-(713)-869-4902.

Le donazioni all'ISO possono essere fatte attraverso l'indirizzo web e mail annotato qui sopra. Spesso agli ordini della letteratura viene accluso un modulo per le donazioni all'ISO, ma può anche essere richiesto all'indirizzo qui sopra.

## Problemi con il Tesoriere del Gruppo

Cosa dire della sparizione della cassa? L'esperienza ci ha mostrato che può accadere. E cosa dire del membro che tiene in custodia il materiale che improvvisamente interrompe la frequenza? Anche questo può accadere.

Nella nostra esperienza, cercare di prevenire che tali fatti accadano causa spesso più danni al nostro recupero, che lasciare che essi avvengano. Ricordate, noi siamo una organizzazione basata sui Dodici Passi, non un'azienda commerciale. Nessuna persona che ammetta i propri problemi deve essere giudicata o messa alla berlina. E' quella persona che deve arrivare ad essere all'altezza di fare ammenda al gruppo, con i propri tempi e i propri modi. Il modo in cui reagiamo a tali eventi svela spesso nuove aree su cui lavorare per il nostro proprio recupero. **In ogni caso, sarà grazie al nostro Poter Superiore che i fondi persi potranno essere rimpiazzati.**

La cassa è raccolta per servire al gruppo. La persona che tiene i fondi non dovrebbe spenderli né pagare senza una direttiva del gruppo. Se la persona che tiene il denaro è troppo preoccupata dell'ammontare di cassa, è segno che è arrivato il momento di spendere più soldi in Pubblica Informazione o di mandare una donazione all'Intergruppo o all'ISO.

Dato che non esiste alcun metodo a prova di bomba perché non accadano mai problemi con la cassa, qui ci sono alcuni suggerimenti provenienti da altri nella fratellanza, che minimizzano il problema:

- Suddividere i compiti di tesoreria tra due membri. Una persona raccoglie e conserva il denaro, l'altra tiene i conti per il gruppo. La persona che tiene i conti relaziona periodicamente al tesoriere.
- Periodicamente il tesoriere tiene la sua relazione sull'entità delle Settime, sull'ammontare della cassa e sulle spese durante la riunione di servizio. Questo dovrebbe essere fatto almeno una volta ogni tre mesi.
- Il Tesoriere dovrebbe avere un membro del gruppo che periodicamente riveda i conti per accertarsi che entrate ed uscite

- collimino. Ogni volta che viene eletto un nuovo tesoriere il fondo cassa dovrebbe essere ispezionato.
- Ruotare il compito di tesoriere ogni sei mesi. Ciò permette ad altri di fare servizio e minimizza la tentazione.
  - Mantenere una prudente riserva minima e suddividere l'eccedenza tra l'Intergruppo e l'ISO di SAA ogni tre mesi. La prudente riserva è una piccola cifra che il gruppo tiene a portata di mano in caso di emergenza. Al di sotto di tale riserva, nessuna cifra può essere spesa o donata in sicurezza.

## LifeLine Partners

LifeLine Partners è un programma che stimola tutti i membri della fratellanza ad impegnarsi ad aiutare l'ISO inviando una donazione mensile. Dal 1995, LifeLine Partners fornisce una solida base sulla quale la fratellanza può fare affidamento, non solo per soddisfare le necessità economiche correnti, ma sulla quale poter anche basare una programmazione economica. Le contribuzioni sono deducibili dalle tasse. (Valido per gli Stati Uniti n.d.t.)

Le donazioni a LifeLine Partners possono essere fatte per via informatica, tramite il sito dell'ISO, o istituendo un accredito mensile dal proprio conto. Per diventare Partner contattate semplicemente l'ufficio dell'ISO e chiedere il modulo di iscrizione o visitate il sito <http://saa-recovery.org/LifeLinePartners/>.

## Materiali per le Riunioni



## Letteratura nelle Riunioni

La maggior parte dei gruppi SAA scelgono di avere una scorta di letteratura approvata, che possa essere usata dai nuovi venuti e dagli altri membri che hanno necessità di ulteriore supporto al recupero. Tale materiale deve essere tenuto al sicuro. Molti gruppi hanno trovato utile usare un armadio o un cassetto chiuso a chiave o un contenitore portatile. Il gruppo decide, attraverso una coscienza di gruppo, se la letteratura acquistata con la cassa del gruppo deve essere data gratis, venduta a prezzo di costo, o venduta con una piccola maggiorazione in offerta per aiutare la tesoreria di gruppo. In aggiunta, i gruppi spesso hanno una piccola biblioteca di materiali per il recupero a prestito, in cui si possono trovare le registrazioni delle precedenti Convention di SAA.

Il Servitore della Letteratura del gruppo, garantisce la scorta di letteratura, ne tiene un regolare inventario, e ordina quando necessario il materiale mancante. Spesso è il Servitore della Letteratura che provvede a disporre la letteratura disponibile sul tavolo prima della riunione, e a riporla al suo termine. E' inoltre sua cura ordinare una copia della letteratura di nuova approvazione, renderla disponibile e farla circolare all'interno del gruppo.

I gruppi decidono secondo la propria esperienza e secondo una coscienza di gruppo quale letteratura tenere sotto mano. Qui sotto trovate alcune linee guida che sono servite ad altri gruppi.

### Letteratura di base

Ogni gruppo dovrebbe avere sottomano una copia di *Sex Addicts Anonymous*, il testo base della fratellanza SAA, e una copia di questa guida.

La maggior parte dei gruppi conserva alcune fotocopie della lista dei numeri telefonici dei membri, e dell'elenco delle riunioni della propria città. Ogni gruppo registrato all'ISO può anche richiedere l'invio di una copia della newsletter di SAA; quest'ultima include l'esperienza, forza e speranza dei membri della fratellanza e informazioni sugli eventi e le iniziative promosse dall'ISO.

## **Per il Nuovo Venuto**

Molti gruppi consegnano ai nuovi venuti un pacchetto di informazioni sul programma e sulle riunioni. Il pacchetto è solitamente inserito in una cartellina di cartoncino e viene preparato in anticipo. Quanti di questi pacchetti già pronti sia necessario approntare dipende dalla decisione presa tramite la coscienza di gruppo, dalla frequenza con cui il gruppo accoglie, e dalla frequenza con cui viene acquistata la letteratura. Alcuni gruppi consegnano il pacchetto a tutti i nuovi venuti alla prima riunione, altri dopo che il nuovo venuto ha partecipato a più riunioni, per evitare di travolgerlo.

Il pacchetto del nuovo venuto contiene di solito alcuni opuscoli standard. Se si tratta di una donna, viene di solito aggiunto l'opuscolo "Benvenuto Speciale ad una Nuova Venuta Donna". Molti gruppi danno al nuovo venuto una lista aggiornata dei numeri telefonici dei propri membri; altri la consegnano dopo che il nuovo membro ha frequentato alcune riunioni. In entrambi i casi, si consiglia ai gruppi di accertarsi che il nuovo venuto abbia il numero telefonico di almeno uno o due membri.

Questa è la lista del contenuto di un Pacchetto tipo per il Nuovo Venuto:

- Lista numeri telefonici aggiornata (facoltativo)
- Lista dei gruppi della zona (facoltativo)
- Medaglione 24 ore (in plastica)
- "I Tre Cerchi" (opuscolo)
- "Sex Addicts Anonymous" (opuscolo)
- "Astinenza" (opuscolo)
- "La Bolla" (opuscolo)

L'ISO di SAA propone uno starter Kit per i nuovi gruppi che contiene i seguenti articoli:

“La Bolla” (opuscolo)	4 copie
“I Tre Cerchi” (opuscolo)	4 copie
“Sex Addicts Anonymous” (opuscolo)	4 copie
“Astinenza” (opuscolo)	4 copie
“Internet e sobrietà Sessuale” (opuscolo)	2 copie
Opuscolo per le Nuove Venute Donne	2 copie
<i>Il primo Passo del Recupero</i> (libretto)	2 copie
<i>Iniziare in SAA</i> (libretto)	2 copie
Guida per i Gruppi	1 copia
<i>Astinenza e Confini in SAA</i>	1 copia
<i>Strumenti di Recupero</i> (libretto)	1 copia
“Scrivere ai Detenuti” (libretto)	1 copia

## **Linee Guida per la Preghiera**

Alla riunioni SAA vengono recitate diverse preghiere come parte del formato della riunione. Tali preghiere possono includere ma non limitarsi a:

**Preghiera della Serenità**

**Preghiere dei Passi (Terzo, Settimo e Undicesimo Passo)**

**Preghiera dell'Unità**

Vedi il libretto “Strumenti di Recupero” per esempi di preghiera.

In aggiunta alcuni gruppi includono “slogan” al termine della preghiera di chiusura. Alcuni esempi:

**“Questo è quello che faremo nelle nostre vite: la pace”**

**“Funziona se lo fai funzionare”**

**“Torniamo perché vale la pena”**

**“Torniamo che funziona”**

Seguendo le tradizioni, i gruppi SAA non dovrebbe mai avvallare alcuna questione esterna, o altre istituzioni, incluse specifiche religioni. Alcuni membri potrebbero sentire disagio nei confronti delle manifestazioni di altri membri sulle preghiere che si allineano a particolari religioni, istituzioni o cause. La persona che conduce la preghiera alla riunione, dovrebbe farla precedere dalla frase: “Chi vuole, può recitare con me la preghiera...” I membri che non si sentono di partecipare devono sentirsi liberi di astenersene.

## Fratellanza

Molti gruppi hanno la tradizione di proseguire regolarmente la fratellanza al di fuori della riunione. Ciò include attività quali:

- Fermarsi dopo la riunione per bere o mangiare qualcosa insieme
- Pic-nic di Gruppo
- Pranzi di Gruppo a regolare cadenza
- Ritiri periodici di più giorni

Questo tipo di fratellanza dà la possibilità di parlare più informalmente e di discutere qualche questione. Alcune persone raccontano di aver imparato durante questi momenti, tanto quanto nella regolare riunione. Poiché si tratta di incontri informali, possono essere tenuti in locali pubblici. L'unica necessaria premura dovrebbe essere quella di non discutere argomenti che è meglio trattare durante la riunione, e di non “rompere l'anonimato”.

Talvolta a queste attività possono essere invitati i coniugi o altre persone significative, questi inviti vengono però fatti con moderazione, poiché i familiari hanno i loro programmi di recupero. Talvolta incontrarsi può far procedere meglio il recupero di ognuno.

# Organizzazione Internazionale di Servizio

## La Fratellanza di SAA e l'ISO di SAA

Per la maggior parte di noi, il nostro primo mese da nuovi venuti, si è focalizzato esclusivamente sul recupero personale. Questo è ciò che dovrebbe accadere. Durante questa prima fase, è probabile che il nuovo venuto senta parlare o senta annunci provenienti dall'ISO. A questo punto avrà compreso che ISO è la sigla che sta per Organizzazione Internazionale di Servizio della fratellanza di SAA. Ebbene, che cosa vuol dire?

Può aiutarci prima di tutto comprendere quale sia la relazione tra l'ISO e la Fratellanza di SAA: non sono un'unica cosa. La fratellanza di SAA è fatta di uomini e donne, che seguendo i Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di SAA, si recuperano dalla dipendenza sessuale. Questi uomini e queste donne si sostengono reciprocamente e ricevono sostegno frequentando le riunioni SAA, comunemente dette gruppi. Ogni gruppo è autonomo eccetto che per le questioni riguardanti altri gruppi o SAA nel suo insieme. I gruppi e la Fratellanza SAA non sono entità legalmente riconosciute. Ed inoltre, per la loro diversità in aspetto, misura e localizzazione, hanno difficoltà a coordinare le attività che riguardano l'intera fratellanza.

L'ISO invece è un'associazione legalmente riconosciuta (Inc.) come istituzione senza fini di lucro, secondo le norme degli Stati Uniti. E' in grado di gestire gli interessi della fratellanza di SAA, con il supporto finanziario dei membri SAA e dei gruppi, di fornire servizi alla fratellanza e coordinarne le attività.

## I Membri dell'ISO

Se l'ISO è un'associazione legalmente riconosciuta, chi sono i suoi membri, o se volete, i suoi rappresentanti? Questo è stabilito dal regolamento come segue:

“I membri di questa associazione, anche detti *Delegati alla Convention dell’ISO*, o *Delegati alla Convention Internazionale*, consistono di una persona eletta da ogni gruppo membro SAA, quale delegato alla Convention Internazionale.

- A. Un Gruppo SAA è definito come due o più dipendenti che si incontrano regolarmente allo scopo di recuperarsi dalla propria dipendenza sessuale e di raggiungere altri dipendenti sessuali che ancora soffrono; il gruppo è autosufficiente e non ha alcuna altra affiliazione.
- B. Un Gruppo membro di SAA è un gruppo che si è registrato presso L’organizzazione Internazionale di Servizio di SAA, e che segue i 12 Passi e le 12 Tradizioni” (Articolo II Sezione 1)

Questi delegati, di nuovo come previsto dal regolamento, sono incaricati del regolare svolgimento delle attività dal Consiglio dell’organizzazione.

“Il Consiglio in un’organizzazione no-profit ha poteri generali, che sono descritti nello Statuto Minnesota 317A.161, ma non possiede una reale proprietà, non investe né emette titoli, non agisce come amministratore né esecutore della volontà testamentaria di alcuno, ne tratta le donazioni dirette a SAA con modalità speculativa. (Articolo IV, Sezione 4)

Man mano che l’associazione è cresciuta nel numero di gruppi SAA registrati, sparsi in tutto il mondo, il Consiglio ha ritenuto necessario invocare la propria autorità nell’assumere uno staff che agisca per suo conto, nel portare avanti gli affari routinari dell’associazione.

“Il Consiglio avrà il potere di istituire comitati e gruppi di servizio particolari che si occupino degli affari della fratellanza SAA, e avrà il potere di assumere impiegati

appositi per le operazioni routinarie” (Articolo IV Sezione 8)

Nella fratellanza di SAA, ci si riferisce a questo staff come “l’Ufficio ISO”

In aggiunta al Consiglio, i gruppi registrati, attraverso i loro delegati, formano un secondo gruppo di fiduciari che si occupano del Comitato della Letteratura. Il ruolo del Comitato della Letteratura, le sue limitazioni, e le relazioni con i delegati sono spiegati nello statuto come segue:

“Il Comitato della Letteratura avrà autorità nella supervisione dei contenuti delle pubblicazioni dell’ISO. Non entrerà però in alcun contratto, né eccederà oltre il budget votato nella precedente Convention Internazionale, non possiederà alcun copyright, né accorderà ad alcuno il permesso di usare materiale coperto da copyright ISO, o in qualsiasi altro modo potrà agire come un’entità con scopo di lucro. Il Comitato della Letteratura o i suoi rappresentanti incaricati dei sottocomitati per compiti specifici, verranno sempre consultati dal Consiglio per suggerimenti e consigli riguardanti le pubblicazioni dell’ISO” (Articolo V Sezione 3)

“Il Comitato della Letteratura è responsabile nei confronti dei membri di questa associazione, che, con voto maggioritario ad una convention internazionale, o a maggioranza tra coloro che rispondono entro 60 giorni ad una richiesta di voto dall’ISO via mail, possono rigettare ogni decisione del Comitato stesso.” (Articolo V, Sezione 6)

### **In sintesi**

L’importanza dell’ISO è riassunta al meglio nella Prima Tradizione di SAA:

*Il nostro comune benessere dovrebbe venire in primo luogo; il recupero personale dipende dall’unità di SAA.*

Senza l'ISO, i gruppi SAA non solo non sarebbero autonomi, ma sarebbero anche isolati e frammentati. La comunicazione e il coordinamento in una fratellanza come SAA così differenziata ed estesa, è una sfida. Senza l'ISO questa sfida non potrebbe essere vinta.

## **Scegliere un Servitore per il Servizio Internazionale**

L'ISO di SAA ha imparato, attraverso l'esperienza, che per una efficace leadership internazionale, sono necessarie le seguenti linee guida. Esse sono state adottate durante la nostra Convention Organizzativa a Houston nel 1989. Aggiornate dal Consiglio dei Fiduciari nel 1988, e modificate specificatamente dai delegati nel 2003.

1. Almeno un anno di esperienza nel programma
2. Almeno sei mesi di sobrietà continuativa
3. Completamento del lavoro sui passi con uno sponsor.
4. Dimostrata esperienza di lavoro di servizio a livello locale.
5. Sostegno dal proprio gruppo di riferimento – che confermi che la persona ha la serenità e la saggezza nel programma per servire a livello internazionale.

Il Comitato ISO è convinto che possono fare un buon servizio a livello internazionale, coloro che hanno già avuto successo nel loro recupero personale basato sui Dodici Passi di SAA. Il servizio Internazionale non può essere affidato a coloro che mancano nella sobrietà. Affermiamo la convinzione dell'assemblea, che il lavoro di servizio internazionale richieda più di ciò che può essere sufficiente per fare servizio a livello di gruppo. Crediamo che il processo di scelta deve avere inizio a livello locale prima della Convention. Quindi la coscienza di gruppo può mettere in atto le azioni necessarie perché coloro che hanno le capacità, la serenità e la saggezza necessarie, siano presenti alla Convention. Nelle aree in cui

sia presente un intergruppo questa struttura può ulteriormente incrementare il processo di identificazione e sostegno.

### **Altre Qualità Importanti per i Nostri Fiduciari**

- Una buona comprensione delle Dodici Tradizioni e un alto senso etico.
- Persone che accettino l'impegno che tale posizione richiede: devono essere in grado di portare a termine con azioni concrete, i progetti intrapresi per raggiungere gli obiettivi stabiliti dai membri alla riunione annuale.
- L'impegno di servizio internazionale di solito comporta un lavoro all'interno o con i comitati, sia di persona che attraverso mail o in teleconferenza.
- Buona volontà nell'ascoltare tutti i punti di vista.
- L'umiltà che blocca ogni desiderio personale, nel rispetto degli scopi della collettività.
- Buona volontà nel sostenere le decisioni del gruppo anche quando esse non coincidano con le proprie.
- Abilità nel porre i principi al di sopra delle personalità. Questo significa astenersi dal pettegolezzo e lavorare con gli altri in uno spirito di rispetto reciproco.
- Conoscere la pazienza, poiché il lavoro basato sul consenso di gruppi ampi progredisce lentamente.
- Ricordare, quando si trattano gli affari della fratellanza, che il nostro è prima di tutto un programma spirituale.

Le linee guida sopraelencate, non devono essere interpretate come una squalifica di quelle persone che nel programma hanno fede e forti convinzioni. Le energie che spesso queste persone portano con sé, possono essere una risorsa preziosa per il nostro programma, fino a quando essi riconoscono che la massima autorità nel nostro programma è Dio, così come esso si rivela alla nostra coscienza di gruppo.

Tante sono le richieste fatte a coloro che sono impegnati nel lavoro di servizio internazionale, altrettante e anche maggiori sono le ricompense ricevute. La crescita personale, la gioia di vedere altri che erano sotto il

giogo della dipendenza trovare la sobrietà sessuale, e la gioia di restituire qualcosa ad un programma che ha fatto tanto per noi. E' vero che cresciamo nel recupero, condividendolo con gli altri.

Speriamo che queste considerazioni aiuteranno il vostro gruppo a scegliere e mandare avanti fiduciari che possano servire la nostra fratellanza con integrità, creatività ed energia.

## **Registrazione della Riunione presso l'Organizzazione Internazionale di Servizio (ISO) di SAA**

Come fratellanza, siamo a conoscenza di circa 800 riunioni. E' importante che tutti i gruppi si registrino all'ISO e inseriscano nel database ISO i propri dati, che sono lo strumento per il dipendente sessuale per trovare una riunione nella propria zona. Il nostro attuale database è molto più flessibile del precedente, ma la sua attendibilità dipende da quanto sono precisi i dati che in esso vengono immessi. Questa capitolo della guida, propedeutico alla registrazione del vostro gruppo, farà sì che possiamo essere utili ai dipendenti che ancora soffrono che stanno cercando un gruppo.

### **Nome del Gruppo**

Questo è il nome informale ma unico con il quale il gruppo decide di contraddistinguersi. Può rispecchiare il tema o l'enfasi speciale quali "Gruppo SAA Serenità per Uomini" o "Gruppo per il Recupero dall'Anoressia Sessuale". Il nome può anche rispecchiare una combinazione di luogo/giorno o ora come ad esempio "Gruppo del sabato mattina del quartiere \*\*\*". Si intende che i gruppi sono scoraggiati

dall'affiliare il proprio gruppo SAA ad altre associazioni, incorporando al nome del gruppo quello del luogo che concede loro la stanza per la riunione, o quello di testi scritti esterni alla fratellanza, o a qualsiasi specifica fede, concezione o pratica terapeutica. I dati in questo campo possono essere immessi liberamente.

## **Indirizzo Mail a Nome del Gruppo**

In questo campo il gruppo deve inserire l'indirizzo mail, nella scelta del quale può inserire un nome che non faccia distinguere l'appartenenza ad un gruppo di recupero dalla dipendenza sessuale. Per esempio nell'intestazione della mail, si può modificare il nome "Gruppo SAA Serenità per uomini" in Gruppo Serenità per uomini" o "Gruppo per il Recupero dall'Anoressia Sessuale" in "Gruppo per il Recupero dall'Anoressia".

Questo è l'indirizzo che il gruppo indica per ricevere le mail dall'ISO. Tale indirizzo non viene mai comunicato all'esterno dell'ISO senza permesso.

## **Luogo delle Riunioni**

Il termine "luogo" si riferisce alla sede fisica dove il gruppo si incontra e al giorno e all'ora di tale incontro. All'interno dello spazio "Location" del Modulo di Registrazione, vi sono vari campi disponibili per la descrizione del luogo dell'incontro.

**Meeting Day:** è il giorno nel quale la riunione si svolge, per esempio Lunedì, Martedì, ecc.

**Meeting Time:** Sono gli orari di inizio e durata della riunione, per esempio 20.00-21.00, 10.00-11.30.

**Facility Name:** Il nome della struttura o dell'ente che fornisce lo spazio per la riunione per esempio "Chiesa Metodista di St. John"

**Location in the Facility:** questo campo può contenere l'indicazione per localizzare l'edificio in un insieme di edifici diversi, oppure il numero della stanza all'interno dell'edificio. Può anche contenere indicazioni più

precise per raggiungere la stanza come “prendere l’ascensore fino al secondo piano e seguire le indicazioni per la Sala Conferenze”.

**Street:** questo campo è utilizzato per l’indirizzo della struttura che ospita la stanza della riunione.

**City:** La città in cui ha sede il gruppo.

**State/Province:** La regione o la provincia in cui il gruppo ha luogo.

**Country:** Lo stato in cui il gruppo ha luogo.

**Cross Streets/Directions:** I dati in questo campo possono dare indicazioni relative all’incrocio principale in prossimità della sede della riunione o la direzione per raggiungerla.

**Availability of Meeting Information:** Il gruppo che si registra deve decidere se desidera che il luogo della riunione sia elencato nell’elenco della Fratellanza e/o sul sito dell’ISO. Se il gruppo non desidera essere menzionato sul sito dell’ISO deve spuntare la casella sul Modulo di Registrazione del Gruppo. Sarà dato per scontato che il gruppo voglia rendere disponibili le informazioni a tutti quelli non diversamente menzionati.

**Meeting Access:** Il tipo di riunione è elencato come Open, Closed, Closed/12/All. Nel Modulo di Registrazione dei Gruppi, questa parte è sotto il titolo “Your Group Type”.

1. **Open** – Queste riunioni sono aperte a chiunque sia interessato nel conoscere SAA, senza la necessità di ammettere che il proprio comportamento sessuale sia un problema.
2. **Closed** – riunione aperta solo a coloro che desiderano interrompere il proprio comportamento sessuale compulsivo. “Closed” significa che le informazioni di contatto del gruppo saranno incluse nell’elenco e che gli uffici dell’ISO daranno le informazioni per telefono, per lettera o per e-mail a chiunque sia in cerca di aiuto.
3. **Closed/12/New** – significa che le informazioni della riunione non saranno comprese negli elenchi sul sito e che saranno dato solo a coloro che sono già membri SAA.
4. **Closed/12/All** - significa che le informazioni della riunione non saranno comprese negli elenchi sul sito e non saranno date a nessuno, neppure ai membri SAA

**Formato della Riunione:**

Il formato della riunione si riferisce alla struttura o ad un tema specifico del recupero che viene trattato nel gruppo. Frequenti formati che sono elencati nel Modulo di Registrazione sono: Speaker, Step, Topic, Step/Tradition/Topic, Book Study, e Others.

1. **Speaker** – una riunione in cui una persona specifica porta volontariamente la propria esperienza, forza e speranza connessa al recupero dei dodici passi di SAA.
2. **Passi (Step)** – riunione di discussione su uno dei Dodici Passi.
3. **A tema (Topic)** – riunione di discussione su un passo o su un tema specifico ad essi inerente.
4. **Passi/Tradizioni/Tema (Step/Tradition/Topic)** – riunione di discussione su un passo, su una tradizione o su un tema specifico ad essi inerente.
5. **Riunione di Studio (Book Study)** – Riunione che comprende la lettura e la discussione di passi tratti da *Sex Addicts Anonymous*.
6. **Altre (Others)** – I Gruppi possono anche specificare il loro unico formato in questo campo a testo libero quali per esempio Meditazione e scrittura di un diario, Scrittura e Recupero, Relazioni nel recupero, ecc.

**Meeting Makeup:**

In questo campo si possono specificare gli altri eventuali confini che il gruppo decida di porre. Comuni esempi sono: riunione mista o solo per uomini, o solo per donne, LGBT, riunione dedicata agli operatori professionali. In questo campo troverete un scelta di termini in un menu a tendina. Tali informazioni devono essere annotate nella lettera di accompagnamento al Modulo di Registrazione, diretta agli uffici dell'ISO.

**Meeting Contact:**

Questa parte contiene i dati della persona che figura come rappresentante del gruppo per l'ISO. I campi richiesti includono:

1. **First Name and Initial** – Il nome di battesimo e l'iniziale del cognome della persona che si offre di rappresentare il gruppo.
2. **Phone** – Il numero di telefono di contatto del gruppo
3. **E-mail** – L'indirizzo mail della persona che rappresenta il gruppo

4. **Check-Off Boxes** – Spazio per far sapere all'ISO se il gruppo desidera essere incluso nella lista che compare sul sito dell'ISO o nell'elenco della Fratellanza. Smarcando entrambe le caselle, il gruppo accetta che il proprio contatto compaia su entrambe le liste.

**Website:**

Se il vostro gruppo ha un sito approvato dall'ISO, mettete l'indirizzo in questa sezione del Modulo di Registrazione del Gruppo. Per informazioni su come avere un sito web approvato, contattate l'ISO.

**Registrazione mail del gruppo a:**

ISO of SAA

P.O. Box 70949

Houston, TX 77270 USA

(Casella Postale n.d.t.)

**Istruzioni per la compilazione del Modulo di Registrazione per Gruppi/Intergruppi di SAA**

Se avete qualsiasi difficoltà o domanda riguardo al Modulo, sentitevi liberi di contattare gli uffici dell'ISO al 800-477-8191 o 713-869-4902; o via email all'indirizzo per la registrazione [webmaster@saa-recovery.org](mailto:webmaster@saa-recovery.org)

Il Modulo è in un formato che permette la compilazione prima della stampa. Alcuni campi hanno un menu a tendina. Se usate un modulo pre stampato, può non esservi chiaro come compilare tali campi. Qui sotto trovate le possibili scelte dei menù a tendina.

**Meeting Type**

- Face to Face (incontro fisico)
- Online
- Telemeeting

**Makeup**

- Mixed (Misto)
- Women (Donne)
- Men (Uomini)
- GLBT
- Boundary (Confini)
- Business (Servizio)

**Access (Accesso)**

- Open
- Closed
- Closed/12/New
- Closed/12/All

**Format (Formato)**

- Speaker
- Step (Passi)
- Topic (A tema)
- Step/Tradition/Topic
- Book Study (Studio del Libro)
- Sharing (Condivisione)

- Check-in (Controllo)
- Varies (Varie)

Dopo aver compilato e firmato il modulo, avete tre possibilità di invio:

1. Scannerizzare il documento e inviarlo via mail a: [webmaster@saa-recovery.org](mailto:webmaster@saa-recovery.org) Oggetto: Group Reg Form
2. Inviare il modulo cartaceo a:

ISO of SAA  
P.O. Box 70949  
Houston, TX 77270 USA

3. Inviare il modulo cartaceo via fax al numero: 713-692-0105

## Come contattare SAA

Se volete contattare SAA, il vostro anonimato è protetto.

Per domande riguardo il programma, aiuto per trovare la riunione a voi più vicina, o altri problemi:

**Contattate l'ufficio dell'ISO:**

via mail: [info@saa-recovery.org](mailto:info@saa-recovery.org)

via posta:           ISO of SAA  
                          P.O. Box 70949  
                          Houston, TX 77270 USA

Per proporre articoli per la newsletter, contattare l'editor a [toc@saa-recovery.org](mailto:toc@saa-recovery.org)

Per proporre suggerimenti per migliorare questa guida o per scrivere al Comitato della Letteratura: [litcom.groupguide@saa-litcom.org](mailto:litcom.groupguide@saa-litcom.org)



