

# Cercare lo Sponsor



**Testo Approvato dalla Conferenza**

Organizzazione Servizi Mondiali di SAA

## **Chi a bisogno di uno sponsor?**

- Membri del gruppo che hanno ricadute e non hanno un proprio sponsor.
- Membri che frequentano le riunioni ma non hanno mai avuto esperienze con uno sponsor.
- Membri che hanno bisogno di cambiare sponsor
- Nuovi membri aggregati al SAA

A prescindere dal fatto che siamo appena entrati a far parte di SAA o che siamo da un po' di tempo, ci siamo resi conto di non poter smettere la nostra dipendenza sessuale dai nostri propri sforzi. Molti di noi lo sapevamo persino prima di entrare nel gruppo. Tutti noi abbiamo bisogno di aiuto. Una parte di questo aiuto è la sponsorizzazione. Infatti, è saputo da molto che non è possibile lavorare nel programma di SAA senza uno sponsor. Quindi chi ha bisogno di uno sponsor in SAA? La risposta è senz'altro: ogni uno di noi.

## **Cos'è la Sponsorizzazione**

La Sponsorizzazione è la relazione-mentore tra un membro di SAA – o lo sponsorizzato – e uno sponsor, un membro che ha già lavorato con il programma e ha sperimentato la sobrietà. Lo sponsor aiuta lo sponsorizzato a determinare le sue compulsioni sessuali. Lo sponsor guida lo sponsorizzato su come usare la letterature e gli strumenti del programma, come lavorare i Dodici Passi e le Tradizioni, e come raggiungere la sobrietà. Sebbene SAA non è una religione di nessun tipo, è di natura spirituale. Per questa ragione sappiamo che un Potere Superiore ci indirizzerà nel processo di recupero. A questo riguardo, quello che fa uno sponsor è ascoltarti e indicarti la via, in modo che lo sponsorizzato, come risultato del lavoro del Dodici Passi di SAA , abbia un risveglio spirituale a suo tempo debito, nel proprio modo, e da se stessi.

## **Chi è uno sponsor?**

Uno sponsor è un membro di SAA che è sessualmente sobrio. Uno sponsor ha esperienza nel servizio, frequenta regolarmente le riunioni, e anche lavora con uno sponsor. Uno sponsor ha lavorato con i Dodici Passi e le Dodici Tradizioni abbastanza da essere in grado di aiutare altri dipendenti lungo il percorso.

## **Perché sponsorizzare?**

E' risaputo, tramandato per generazioni, che il recupero dalle dipendenze può funzionare unicamente con altri. Tutti i passi e le tradizioni sono scritte con "Noi". Noi ci recuperiamo come singoli individui ma non ci recuperiamo da soli. Ci recuperiamo insieme. Ci recuperiamo aiutando gli altri e facendoci aiutare dagli altri. Le riunioni fanno questo; Il programma parla di questo, il recupero dello sponsor è aiutato quanto quello dello sponsorizzato.

## **Che sorta di persona è uno sponsor?**

Uno sponsor è un membro giusto come te – un dipendente sessuale che sa cos'è un comportamento sessuale dipendente e può parlare con un altro dipendente con autentica esperienza. Uno sponsor si può mettere nei tuoi panni. Uno sponsor ti può ascoltare con vicinanza e neutralità. Uno sponsor sa che la compulsione sessuale è una condizione cronica che bisogna i rimedi giornalieri di un programma e cerca di offrirtelo – a prescindere di quali siano stati i tuoi comportamenti.

## **Come posso fare per avere uno sponsor?**

Per i nuovi arrivati in SAA, è una buona idea guardarsi attorno per trovare uno sponsor. Un consiglio è frequentare un numero di riunioni fino a quando non troverai qualcuno che si sta recuperando come tu vorresti e chiedergli se ti può aiutare ad arrivare a quel punto.

Se stai avendo difficoltà nel trovare uno sponsor, magari potresti considerare uno sponsor temporaneo. Questo significa uno sponsor volenteroso di lavorare con te in un breve periodo di tempo. Lo sponsor temporaneo potrà non essere in grado di sponsorizzarti per tutto il tempo, ma al meno ti aiuterà a iniziare. O, se la cosa funziona, potresti diventare sponsor e sponsorizzato definitivo.

Se la tua situazione non ti permette di frequentare di persona le riunioni, potresti essere comunque sponsorizzato via mail o per telefono. Per alcuni, fare videoconferenze può funzionare, e lo staff di ISO può darti una lista di contatti di membri che offrono sponsorizzazione a distanza. Quindi non essere timido: molte persone in SAA hanno ottenuto la sobrietà mentre erano sponsorizzati da persone che non avevano mai incontrato.

### **Come farò per sapere chi scegliere?**

Cerca qualcuno che abbia ciò che vuoi. Come te ne accorgerai di questo? Forse sarà per una certa astinenza o per qualche qualità spirituale. Lo sentirai. Magari vorrai scegliere qualcuno con cui ti senti molto ravvicinato, qualcuno con cui ti senti di parlare liberamente. Mentre cercherai qualcuno con lo stesso orientamento sessuale, personalità, o stile di vita compatibile con te, è anche vero che si possono guadagnare molti benefici scegliendo uno sponsor la cui personalità e stile di vita siano abbastanza diverse da te.

### **Come capisco che uno sponsor va bene per me?**

E' meglio se non scegli un membro di SAA con cui hai una relazione fuori dalle riunioni di SAA. Questo include persone significative, parenti, amici, colleghi di lavoro, ministri spirituali, professionali della salute mentale, né sponsor di altre Fratellanze dei Dodici Passi; perché loro mancano di esperienze particolari nel avere a che fare con le dipendenze sessuali e il recupero.

Come regola generale, gli sponsorizzati dovrebbero evitare di essere sponsorizzati da chiunque si sentano attratti sessualmente.

### **E se qualcuno a cui ho chiesto di sponsorizzarmi dice di no?**

Gli sponsor potenziali potrebbero declinare la tua offerta per vari motivi, tali come mancanza di tempo, inesperienza o per i troppi impegni. Forse ti sentirai male, ma non te la prendere personalmente; continua a chiedere fino a quando non troverai qualcuno! Cercare uno sponsor potrebbe essere scoraggiante, ma una volta che troverai lo sponsor farai sì che funzioni.

### **La mia astinenza dev'essere uguale a quella del mio sponsor?**

No. Il tuo sponsor potrebbe cercare una sobrietà sessuale in un'area specifica, e tu in un'altra. SAA non ha una singola definizione di astinenza. Per cui una particolare compulsione sessuale può andare bene per una persona e non per un'altra. La tua astinenza sessuale consisterà nello smettere un particolare comportamento o compulsione sessuale.

### **Cosa posso aspettarmi da uno sponsor?**

In SAA ci sono svariati modi di sponsorizzazione. Alcune sponsorizzazioni utilizzano la letteratura SAA. Altri usano letteratura esterna, incluse quelle da altre fratellanze. Alcuni sponsor potrebbero chiedere di incontrarsi ogni settimana; altri unicamente al telefono. Altri hanno certi limiti nella loro disponibilità, come altri no. Alcuni richiederanno la frequenza di una certa quantità di tempo a settimana alle riunioni di SAA. Altri potrebbero chiederti di chiamarli ogni giorno ad un'ora precisa; altri invece no. Alcuni sponsor andranno veloci sui Dodici Passi, altri invece ci andranno piano.

Quindi, per prepararti ad avere uno sponsor, è saggio chiedere ad altri membri come lavorano i loro sponsor. In questo modo, quando parlerai con gli sponsor potenziali, sarai in qualche modo informato e

sarai in grado di chiedere il loro modo di lavorare e le loro aspettative. Sarai anche più preparato a spiegar loro quali sono i tuoi ideali. Questo aiuterà entrambi a determinare se sarete una buona squadra.

### **Ci sono i “Fai” e “Non fare” nell'iniziare una sponsorizzazione?**

Parlando in generale, non dovresti aspettarti dallo sponsor nessun tipo di servizio come può fare un counselor professionale o un terapeuta. Uno sponsor non è responsabile del recupero dello sponsorizzato – tu, lo sponsorizzato, sei responsabile di te. E' anche una buona idea non pensare che il tuo sponsor sia il Potere Superiore o il tuo migliore amico. E faresti bene nel chiedere un parere sulla sponsorizzazione per capire come la pensano loro.

Ti potrebbe anche succedere di cambiare sponsor. E se senti che il tuo sponsor si comporta in maniera inappropriata in qualsiasi cosa, chiedi consigli ad altri membri. Se loro sono d'accordo sulle sue mancanze, vai avanti e trova uno sponsor diverso.

Sebbene parlerai con il tuo sponsor riguardo cose sulle quale siete d'accordo, ricorda, il tuo sponsor sarà semplicemente un dipendente sessuale in recupero che cerca di risolvere i propri problemi – come diventare e restare sessualmente sobrio. Qualsiasi consiglio lo sponsor offre sul lavoro dei Dodici Passi, parla con piena onestà. Questo significa non fare un programma da solo in segreto e alle sue spalle. Gli strumenti offerti dal programma sono gli stessi che hanno aiutato il tuo sponsor a rimanere sobrio, e possono aiutare anche te.

### **Iniziare la via verso il recupero.**

Lascia che quei pochi strumenti del recupero di SAA siano il fulcro. Il tuo sponsor è un servo di fiducia che anche vuole sperimentare il dono del recupero. Anche se è difficile immaginarlo, un giorno sarai in grado di aiutare qualcun altro che ha bisogno con il tuo programma di

recupero, così come l'ha fatto il tuo sponsor con te. Questi sono i grandi benefici della sponsorizzazione.

~ ~ ~

Qui c'è una lista che ti potrebbe aiutare a trovare uno sponsor.

- Lo sponsor potenziale ha le qualità che cerchi?
- Per quanto tempo lo sponsor è stato in SAA?
- Quanto è lunga la sobrietà dello sponsor?
- Lo sponsor ha uno sponsor?
- Lo sponsor sta lavorando i Dodici Passi e le Dodici Tradizioni con uno sponsor?
- Lo sponsor va regolarmente alle riunioni?
- Quanto spesso lo sponsor vuole parlare con te?
- Quanto spesso vuoi parlare con lo sponsor?

### **Membri disposti a sponsorizzare**

Nome dello Sponsor: \_\_\_\_\_

Numero: \_\_\_\_\_

Nome dello Sponsor: \_\_\_\_\_

Numero: \_\_\_\_\_

Nome dello Sponsor: \_\_\_\_\_

Numero: \_\_\_\_\_